

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Εθνική Έκθεση Κύπρου
2021/22

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΣ ΦΑΣΗΣ

Ιούλιος 2023



hbosc

HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

WORLD HEALTH ORGANIZATION
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

Κέντρο Εκπαιδευτικής Έρευνας
και Αξιολόγησης (ΚΕΕΑ) –
Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου

Χρονοδιάγραμμα δημοσιοποίησης συγκριτικών αποτελεσμάτων

- Τα διεθνή αποτελέσματα θα παρουσιαστούν σε 4 ξεχωριστές αναφορές:
 - 1: Οκτώβρης 2023: Harmony in Health: understanding adolescent mental health and well-being.
 - 2: Νοέμβριος 2023: Adolescent health horizons: outcomes and behaviors
 - 3: Νοέμβριος 2023: Tipping point: contemporary risks in adolescence
 - 4: Δεκέμβριος 2023: Shaped by settings: Adolescence health and social contexts.
- Ανοικτή πρόσβαση στη διεθνή βάση δεδομένων σε τρία χρόνια



Σκοπός συνάντησης

- Γενική ενημέρωση για την έρευνα
- Αποτίμηση
 - Μεθοδολογία
 - Ερευνητικά Εργαλεία
 - Δείγμα
 - Χορήγηση
 - **Αποτελέσματα**



Ταυτότητα έρευνας (1/3)

- Διακρατική έρευνα για τη συμπεριφορά εφήβων μαθητών/μαθητριών (11, 13 και 15 ετών) σε θέματα υγείας
- Κάθε τέσσερα χρόνια.
- Οργανώνεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ)
- Έγκυρη πηγή πληροφοριών για θέματα υγείας των εφήβων.
- Βασική θέση: η υγεία περικλείει **φυσικές, κοινωνικές** αλλά και **συναισθηματικές** πτυχές.

Ταυτότητα έρευνας (2/3)

➤ Η έρευνα ασχολείται με:

- ✓ το οικογενειακό, κοινωνικοοικονομικό και σχολικό **περιβάλλον**
- ✓ τις **σχέσεις** με τους συνομήλικους και την αλληλεπίδραση και επικοινωνία μέσω διαδικτύου
- ✓ το **αίσθημα του ανήκειν** σε κάποια κοινωνική ομάδα
- ✓ τις **συνήθειες** και **συμπεριφορές** που επηρεάζουν την υγεία:
π.χ. συνήθειες διατροφής και φυσικής δραστηριότητας, χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, εκφοβισμός στο σχολείο κ.λπ.

Ταυτότητα έρευνας (3/3)

- Η έρευνα ξεκίνησε το 1983
- Σήμερα συμμετέχουν 51 χώρες διεθνώς

Κύπρος:

- Πρώτη συμμετοχή: HBSC 2021/22
- Πιλοτική φάση: 2018-2019 (συμμετοχή 1182 παιδιών).
- Συνεργασία του Υπουργείου Υγείας και Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Κέντρο Εκπαιδευτικής Έρευνας και Αξιολόγησης-ΚΕΕΑ)
- Κύρια φάση: 2021-2022



Κύπρος Κύρια Φάση

hbsc

HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

WORLD HEALTH ORGANIZATION
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY



hbsc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN
ΚΥΠΡΟΣ/CYPRUS



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Μεθοδολογία

ΔΕΙΓΜΑ



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

- Τυχαία στρωματοποιημένη συστηματική δειγματοληψία με βάση:
 - ηλικία (11, 13 και 15 ετών),
 - τύπο σχολείου (δημόσιο-ιδιωτικό),
 - πόλη (Λευκωσία, Λεμεσός, Λάρνακα/Αμμόχωστος, Πάφος),
 - περιοχή (αστική-αγροτική),
 - σχολείο και τμήμα.

	Αριθμός τμημάτων (Παγκύπρια)	Αριθμός τμημάτων στο δείγμα	Αριθμός τμημάτων που συμμετείχαν	Ποσοστό ανταπόκρισης
11 ετών - ΣΤ' Δημοτικού	548	91	86	94,6%
13 ετών - Β' Γυμνασίου	464	92	90	97,8%
15 ετών - Α' Λυκείου	523	104	100	96,2%
ΣΥΝΟΛΟ	1535	287	276	96,2%

Ερευνητικά Εργαλεία

- Ηλεκτρονική Μορφή
 - Ερωτηματολόγιο μαθητή/μαθήτριας (Ελληνικά + Αγγλικά)
 - Ερωτηματολόγιο 11χρονων και 13χρονων
 - Ερωτηματολόγιο 15χρονων
 - Ερωτηματολόγιο σχολείου

-ανωνυμία

-εύκολη και γρήγορη χορήγηση και
διαχείριση αποτελεσμάτων

-άμεσο έλεγχο

ποσοστού ανταπόκρισης

The screenshot displays the HBSC Cyprus website. At the top, there are logos for the HBCS (Health Behaviour in School-Aged Children) and the Cyprus Educational Research and Evaluation Center. Below the logos, a navigation bar contains links: Οικογένεια, Εντημεριωτικό Υλικό, Αποτελέσματα, Διάγνωση Αποτελεσμάτων, Ιστοχώρος για Σχολεία, and Μέσα συλλογής δεδομένων (selected). The main content area is titled 'Μέσα συλλογής δεδομένων' and is divided into two sections: ΕΛΛΗΝΙΚΑ and ENGLISH. Under ΕΛΛΗΝΙΚΑ, there are two main options: 'Ερωτηματολόγιο μαθητή/μαθήτριας' and 'Ερωτηματολόγιο Σχολείου'. The 'Ερωτηματολόγιο μαθητή/μαθήτριας' section lists three grade levels: Στ' Δημοτικού, Β' Γυμνασίου, and Α' Λυκείου/Τεχνικής Σχολής. The 'Ερωτηματολόγιο Σχολείου' section is currently empty. Under ENGLISH, there are two main options: 'Student Questionnaire' and 'School Questionnaire'. The 'Student Questionnaire' section lists three grade levels: Grade 6 (11-12 year olds), Grade 8 (13-14 year olds), and Grade 10 (15-16 year olds). The 'School Questionnaire' section is currently empty. On the right side of the page, there is a sidebar with a search bar and a list of links: ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ, Εθνικό Κέντρο HBSC, Στοιχεία Επικοινωνίας, ΕΠΩΔΕΙΡΟΥΝ, Ανακοινώσεις, Εγχαίροι, Σχετικές Ερωτήσεις, ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ, and ΧΡΟΝΙΜΕΣ ΣΥΝΔΕΣΕΙΣ.

1. Ερωτηματολόγιο μαθητή/μαθήτριας

Θεματικές περιοχές

1. Δημογραφικά χαρακτηριστικά και κοινωνικοοικονομικό επίπεδο
2. Υγεία και ποιότητα ζωής
3. Συμπεριφορές υγείας και Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)
4. Σχολείο
5. Βία και τραυματισμοί
6. Φίλοι
7. Ηλεκτρονικά Μέσα Επικοινωνίας (ΗΜΕ)
8. Σεξουαλική υγεία
9. Οικογένεια
10. COVID-19

The image shows a screenshot of the 'International survey on school-aged children's attitudes and habits' questionnaire. The header in Greek reads 'Παγκόσμια έρευνα για συμπεριφορές και συνήθειες των νέων' (Global survey on behaviors and habits of young people). Below it, the title in English is 'International survey on school-aged children's attitudes and habits'. The document is a 'Student Questionnaire' for the email 'cere.cyprus@gmail.com'. It features logos for the Ministry of Health, the Cyprus Pedagogical Institute, the HSC, and the WHO. The text explains that the survey is part of a global effort involving 51 countries, including Cyprus, to study the lifestyle of young people. It instructs students to complete the anonymous questionnaire by selecting the best option for each question, using circles or boxes. A 'Thank you' message is at the bottom, along with a note about the survey's international nature and a request for careful reading.

Παγκόσμια έρευνα για συμπεριφορές και συνήθειες των νέων

Ερωτηματολόγιο Μαθητή/Μαθήτριας

cere.cyprus@gmail.com [Switch account](#)

Not shared

International survey on school-aged children's attitudes and habits

Student Questionnaire

cere.cyprus@gmail.com [Switch account](#)

Not shared

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

hbsc
CYPRUS

WHO

συμμετέχεις σε αυτήν την έρευνα!

Το μέρος, μαζί με κάποια από τα σχολεία της Κύπρου, σε αυτήν την έρευνα, είναι μέρος της ίδιας έρευνας που λαμβάνουν μέρος και σε 51 χώρες της Ευρώπης και της Β.

ρώσεις αυτό το ανώνυμο ερωτηματολόγιο, κάνοντας εκείνη την καλύτερη με την απάντησή σου. Υπάρχουν διαφορετικές μορφές ερωτηματολογίων. Μπορεί να σου ζητηθεί να επιλέξεις μία απάντηση ή να σημειώσεις περισσότερα κουτάκια.

Thank you for participating in this survey!

Your school takes part, together with other schools in Cyprus, in this survey on the lifestyle of young people. Students of the same age as you, in 51 other countries in Europe and North America, are also taking part in the same survey.

We ask you to complete this anonymous questionnaire by selecting the option(s) that best fits your answer. There are different answering formats throughout this questionnaire. You may be asked to choose one answer (circle) or to mark with a ✓ one or more boxes.

As the same questionnaire is administered in so many different countries, some of the questions may seem strange to you. Please read each question carefully and answer it as honestly as possible.

2. Ερωτηματολόγιο σχολείου

Παγκόσμια έρευνα για συμπεριφορές και συνήθειες των νέων

Ερωτηματολόγιο Σχολείου

cere.cyprus@gmail.com [Switch account](#)

Not shared


ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΟΓΙΑΣ


ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ

International survey on school-aged children's attitudes and habits

School Questionnaire

cere.cyprus@gmail.com [Switch account](#)

Not shared


REPUBLIC OF CYPRUS
MINISTRY OF HEALTH


CYPRUS PEDAGOGICAL
INSTITUTE


hbsc
CYPRUS CENTRE


WHO

Αγαπητέ/ή Διευθυντή/Διευθύντρια,

Ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας (Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας) και μαθήτριες τριών ηλικιακών ομάδων (11, 13 και 15 ετών) των 51 χωρών της Ευρώπης και της Β. Αμερικής.

Dear School Principal,

Thank you for participating in the Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) study of the World Health Organization. Schools and students of three age groups (11, 13 and 15 year olds), in 51 countries in Europe and North America, are also taking part in the same survey.

Θεματικές περιοχές

1. Δημογραφικά χαρακτηριστικά του σχολείου
2. Θέση, μέγεθος, αριθμός μαθητών/μαθητριών και εκπαιδευτικών
3. Πολιτικές και πρακτικές σε σχέση με θέματα διατροφής, φυσικής κατάστασης/δραστηριότητας, σχολικού εκφοβισμού, καπνίσματος και πολυπολιτισμικότητας
4. Τρόπος χειρισμού και προκλήσεις λόγω της πανδημίας COVID-19.

- ✓ Συμπλήρωση από Διευθυντές/Διευθύντριες ή άλλο αρμόδιο πρόσωπο που ορίστηκε από τους/τις ίδιους/ίδιες.

Δημογραφικά στοιχεία

Ερωτηματολόγιο μαθητή/μαθήτριας:

- Ποσοστό ανταπόκρισης μαθητών/μαθητριών 91.8%
- Συμμετείχαν 4818 μαθητές/μαθήτριες
 - 1443 (11 ετών - Στ' Δημοτικού)
 - 1843 (13 ετών - Β' Γυμνασίου)
 - 1515 (15 ετών - Α' Λυκείου)
 - Τόσο συνολικά όσο και ανά ηλικιακή ομάδα το ποσοστό των αγοριών και των κοριτσιών ήταν περίπου ίσο.

Ερωτηματολόγιο σχολείου:

- Ποσοστό ανταπόκρισης 94,3%
- 200 από τα 212 σχολεία

Αποτελέσματα – Θεματικές Ενότητες

Σελίδα

13

Ενότητα 1.
Κοινωνικό
Πλαίσιο

Σελίδα

31

Ενότητα 2.
Υγεία και
Ποιότητα Ζωής

Σελίδα

43

Ενότητα 3.
Συμπεριφορές
Υγείας

Σελίδα

52

Ενότητα 4.
Επικίνδυνες
Συμπεριφορές

Σελίδα

72

Ενότητα 5.
COVID-19

Στόχος:

Η αποτίμηση της υπάρχουσας κατάστασης με τη
χρήση στοιχείων περιγραφικής στατιστικής

Ενότητα 1.

Κοινωνικό Πλαίσιο



Οικογενειακή Ζωή

Η πλειοψηφία των παιδιών στην Κύπρο δεν έχουν αδέλφια ή έχουν ένα αδελφό ή αδελφή.

Μεγαλύτερο ποσοστό αγοριών βρίσκει πιο εύκολη την επικοινωνία με τον πατέρα ή τη μητέρα, σε σχέση με τα κορίτσια.

Η πλειοψηφία των παιδιών στην Κύπρο δεν έχουν αδέλφια ή έχουν ένα αδελφό ή αδελφή.

☐ **15,1%** δήλωσε ότι δεν έχει αδέλφια,

☐ **44,1%** έχει ένα αδελφό ή μία αδελφή,

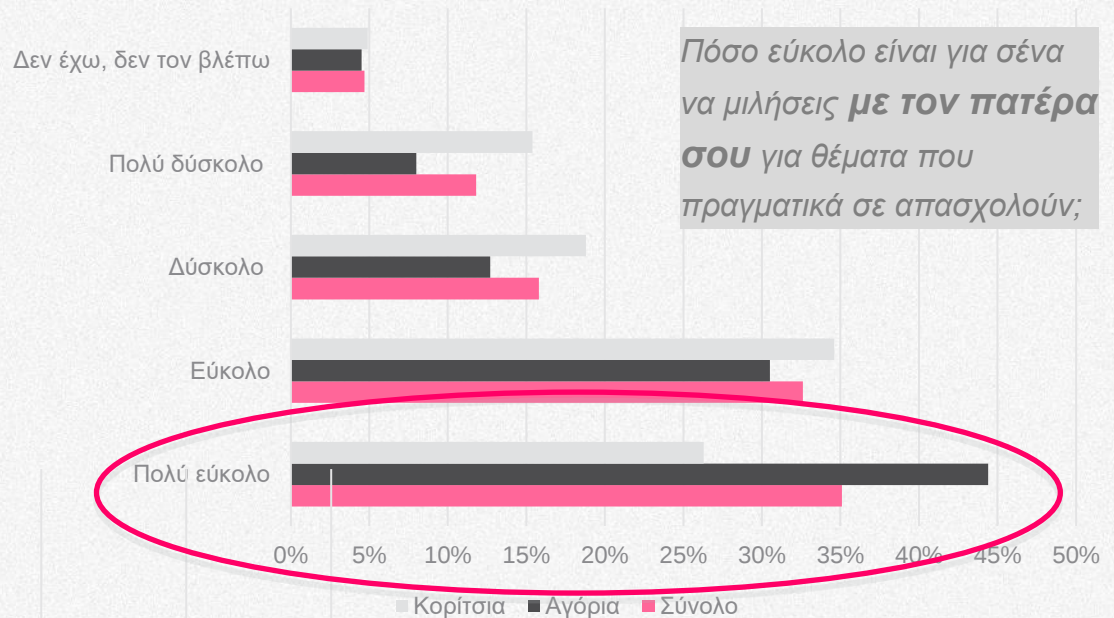
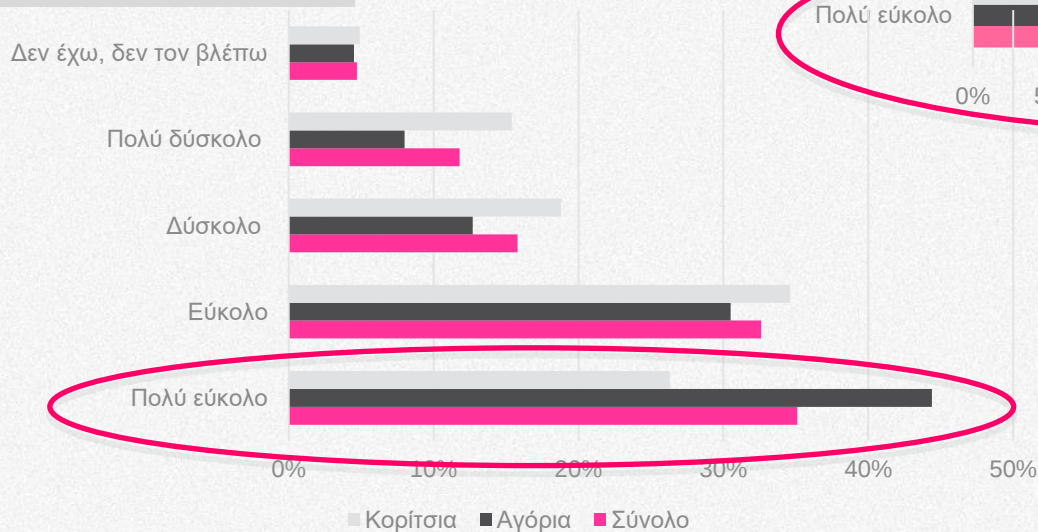
☐ **27,5%** έχει δύο αδελφές ή αδελφούς.

☐ Μικρότερα ποσοστά παιδιών έχουν τρία (**8%**), τέσσερα (**3,2%**), πέντε (**1%**) ή περισσότερα (**1,1%**) αδέλφια.

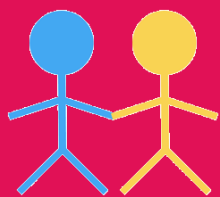
Μεγαλύτερο ποσοστό αγοριών βρίσκει πιο εύκολη την επικοινωνία με τον πατέρα ή τη μητέρα, σε σχέση με τα κορίτσια.

Τα ευρήματα της Κύπρου συνάδουν με τις διαπιστώσεις της βιβλιογραφίας ότι: (α) τα αγόρια αναφέρουν πιο εύκολη επικοινωνία με τους γονείς, σε σχέση με τα κορίτσια, και (β) η ευκολία επικοινωνίας μειώνεται με την ηλικία

Πόσο εύκολο είναι για σένα να μιλήσεις **με τη μητέρα σου** για θέματα που πραγματικά σε απασχολούν;



Πόσο εύκολο είναι για σένα να μιλήσεις **με τον πατέρα σου** για θέματα που πραγματικά σε απασχολούν;



Σχέσεις συνομηλίκων

Τα περισσότερα
παιδιά πιστεύουν
ότι μπορούν να
βασίζονται στους
φίλους και τις
φίλες τους.

Τα περισσότερα παιδιά πιστεύουν ότι μπορούν να βασίζονται στους φίλους και τις φίλες τους.

Υποστηρικτικές φιλίες με βάση την ηλικία

Τα παιδιά και των τριών ηλικιών μπορούν να βασίζονται στους/στις φίλους/φίλες για:

Να μοιράζονται χαρές και λύπες

80,6%

Βοήθεια

75,6%

Συζήτηση προβλημάτων

74,3%

Βασίζονται στους φίλους στα δύσκολα

73,3%

Θετικότερη η στάση των κοριτσιών

Θετικά ευρήματα καθώς οι υποστηρικτικές φιλίες συνδέονται με την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, μειωμένα αισθήματα μοναξιάς, αποδοχή και βελτίωση της ακαδημαϊκής επίδοσης



Σχολικό Περιβάλλον

Όσο μικρότερα είναι τα παιδιά τόσο πιο θετικά αναφέρονται στον βαθμό υποστήριξης που λαμβάνουν από τους/τις εκπαιδευτικούς τους.

Περίπου ένα στα δύο παιδιά δηλώνουν ότι δεν τους αρέσει το σχολείο.

Λίγο περισσότερο από τα μισά παιδιά αισθάνονται πιεσμένα από τις εργασίες που έχουν για το σχολείο.

Όσο μικρότερα είναι τα παιδιά τόσο πιο θετικά αναφέρονται στον βαθμό υποστήριξης που λαμβάνουν από τους/τις εκπαιδευτικούς τους.

Οι υποστηρικτικές σχέσεις μπορεί να αυξήσουν τη σχολική ικανοποίηση, την πρωτοβουλία και τη συμμετοχή στο σχολείο (Deci & Ryan, 2008).

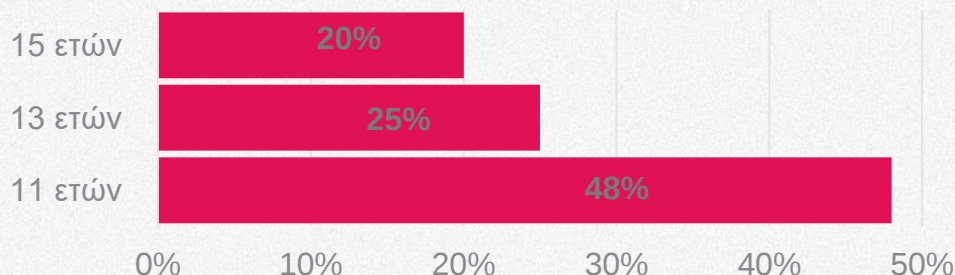
Δεν καταγράφονται διαφορές ανάμεσα στα αγόρια και τα κορίτσια.

Ενότητα 1. Κοινωνικό Πλαίσιο

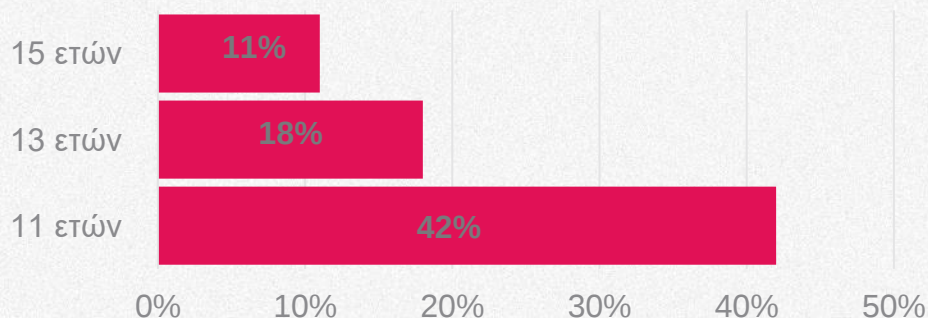
Βαθμός υποστήριξης με βάση την ηλικία

Αισθάνομαι ότι οι εκπαιδευτικοί που μου κάνουν μάθημα:

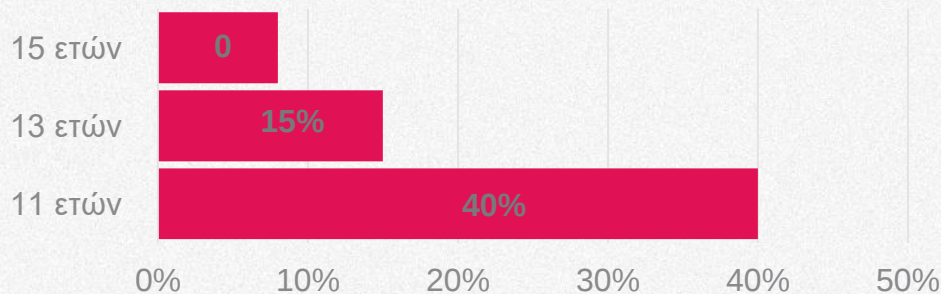
με δέχονται όπως είμαι



νοιάζονται για μένα ως άτομο



τους έχω εμπιστοσύνη



Περίπου ένα στα δύο
παιδιά δηλώνουν ότι δεν
τους αρέσει το σχολείο.

Ικανοποίηση για το σχολείο

Πώς νιώθεις για το σχολείο αυτή την περίοδο;

Τόσο τα κορίτσια όσο και τα αγόρια
έχουν περίπου την ίδια άποψη για το
σχολείο (κορίτσια: 54,6%, αγόρια:
55,7%),

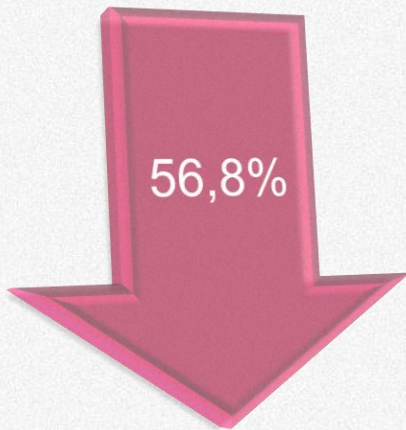
Με την αύξηση της ηλικίας μειώνεται
η θετική στάση για το σχολείο.



**Λίγο περισσότερο από
τα μισά παιδιά
αισθάνονται πιεσμένα
από τις εργασίες που
έχουν για το σχολείο.**

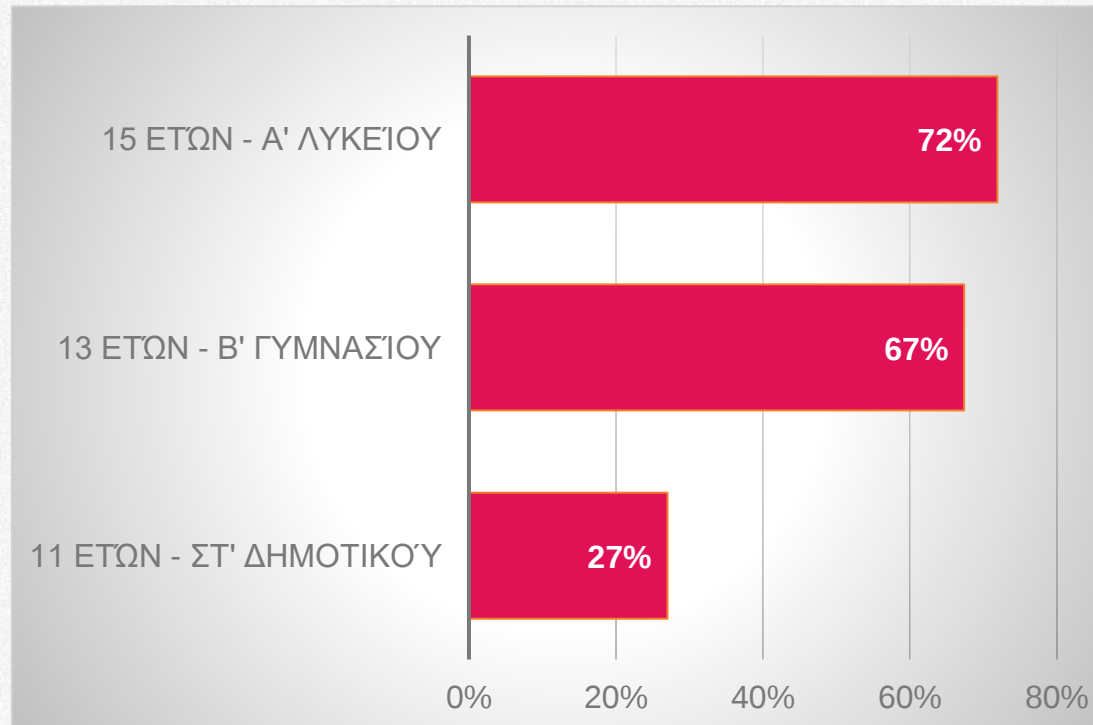
Πίεση σχολείου

Πώς νιώθεis για το σχολείο αυτή την περίοδο;



Τα κορίτσια (61,7%) αισθάνονται περισσότερη πίεση σε σύγκριση με τα αγόρια (51,5%).

Όσο αυξάνεται η ηλικία, αυξάνεται το ποσοστό των μαθητών που δηλώνει ότι αισθάνεται πίεση από τη δουλειά που έχουν για το σχολείο.



Κοινωνικές Ανισότητες

Το κοινωνικοοικονομικό
επίπεδο των οικογενειών στην
Κύπρο είναι, κατά πλειοψηφία,
υψηλό.

**Το κοινωνικοοικονομικό
επίπεδο των
οικογενειών στην
Κύπρο είναι υψηλό.**

- ☐ **> 90%** των πατέρων των παιδιών και **> 80%** των μητέρων εργάζονται.
- ☐ **76,3%** προέρχεται από οικογένειες που έχουν στην ιδιοκτησία τους δύο ή περισσότερα οχήματα.
- ☐ Η πλειοψηφία των παιδιών αναφέρει ότι στο σπίτι τους έχουν δύο ή περισσότερα μπάνια (77,8%) και πλυντήριο πιάτων (75,1%).
- ☐ **58,9%** > 2 ηλεκτρονικούς υπολογιστές στο σπίτι.
- ☐ **5 στα 6** έχουν το δικό τους δωμάτιο.
- ☐ **1 στα 2** ταξίδεψαν για διακοπές στο εξωτερικό κατά τον προηγούμενο χρόνο.



Μετανάστευση

Ενώ τα πιο πολλά παιδιά έχουν γεννηθεί στην Κύπρο, δεν συμβαίνει το ίδιο, για τους πατέρες και τις μητέρες τους.

Ενώ τα πιο πολλά
παιδιά έχουν γεννηθεί
στην Κύπρο, δεν
συμβαίνει το ίδιο, για
τους πατέρες και τις
μητέρες τους

86,7%

των **αγοριών** γεννήθηκε
στην Κύπρο

85,4%

των **κοριτσιών**
γεννήθηκε στην Κύπρο

Ποσοστό **μητέρων**
που γεννήθηκαν στην
Κύπρο

64%

Ποσοστό **πατέρων** που
γεννήθηκαν στην Κύπρο

73%

Ποσοστό **παιδιών** που
γεννήθηκαν στην Κύπρο

86%



Ηλεκτρονική Επικοινωνία

Τα κορίτσια φαίνεται να είναι πιο εθισμένα στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ) από ότι τα αγόρια.

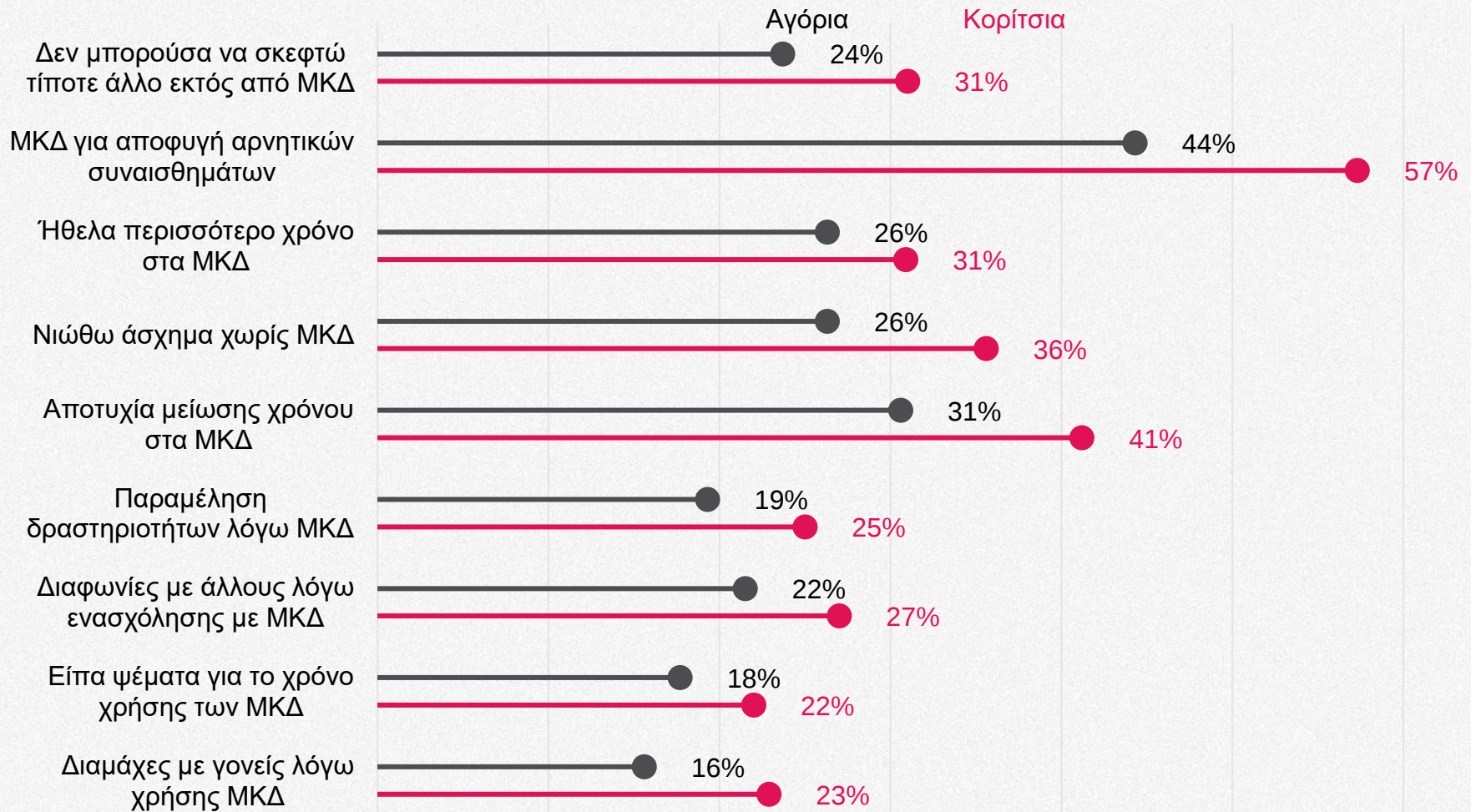
Περίπου ένα στα πέντε παιδιά παίζουν ηλεκτρονικά παιχνίδια περισσότερο από τέσσερις ώρες καθημερινά.

Η πλειοψηφία των παιδιών διατηρούν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή σε χόμπι ή άλλες δραστηριότητες (παρά τα ηλεκτρονικά παιχνίδια).

Τα κορίτσια φαίνεται να είναι πιο εθισμένα στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ) από ότι τα αγόρια.

Εθισμός στα ΜΚΔ

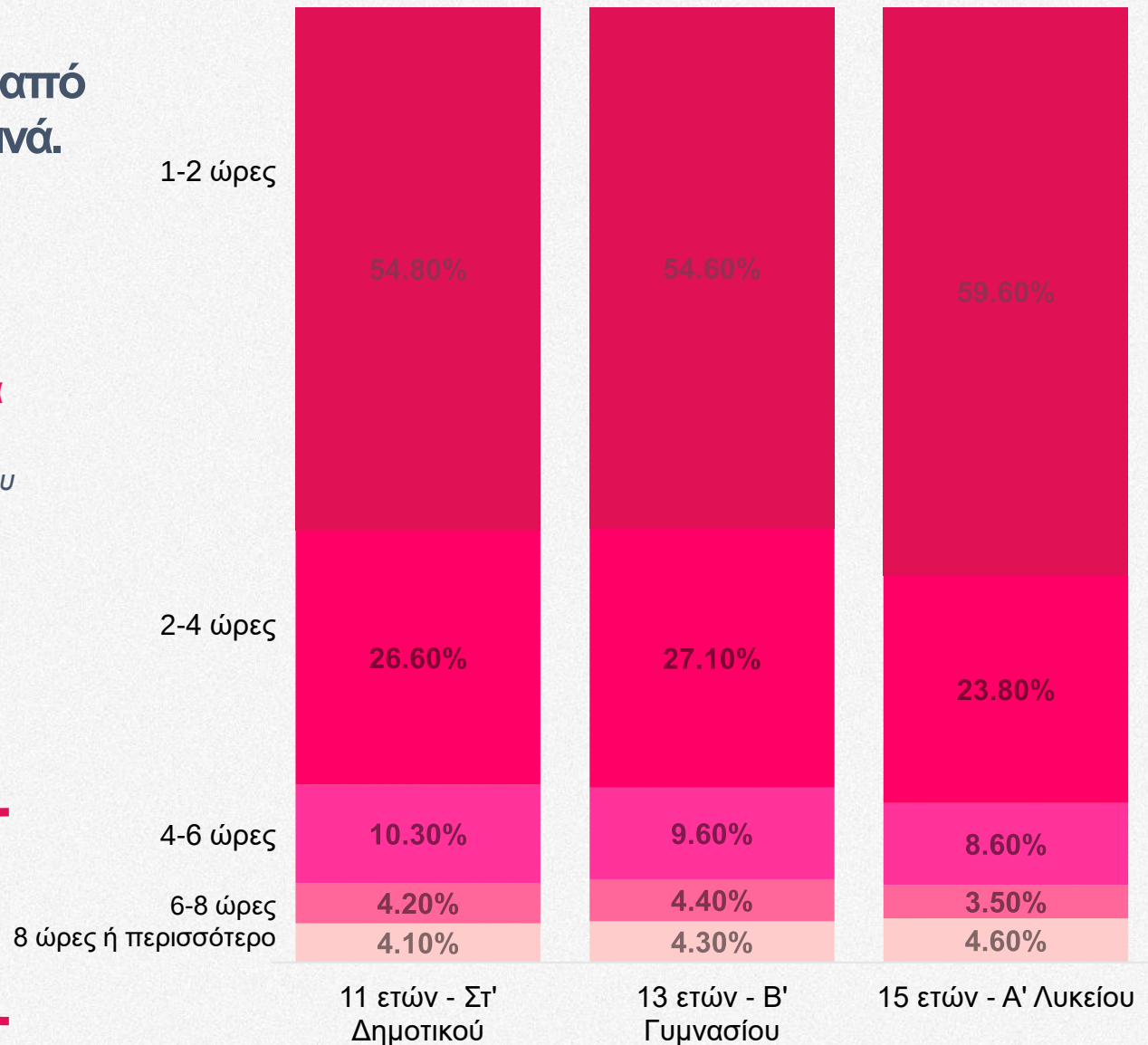
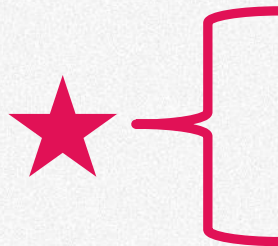
Τους τελευταίους 12 μήνες:



Περίπου ένα στα πέντε παιδιά
παίζουν ηλεκτρονικά
παιχνίδια περισσότερο από
τέσσερις ώρες καθημερινά.

Ηλεκτρονικά παιχνίδια

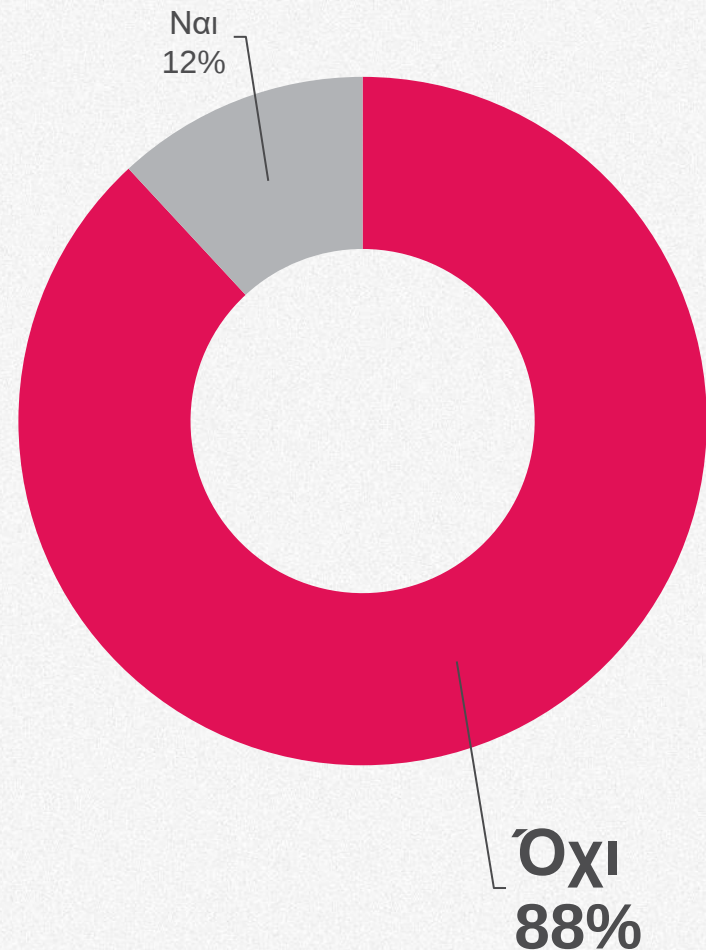
Σκέψου μια ημέρα που παίζεις
ηλεκτρονικά παιχνίδια: Περίπου
πόσο χρόνο αφιερώνεις στα
παιχνίδια αυτά;



Η πλειοψηφία των παιδιών διατηρούν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή σε χόμπι ή άλλες δραστηριότητες (παρά τα ηλεκτρονικά παιχνίδια).

Ηλεκτρονική Επικοινωνία

Κατά τη διάρκεια του περασμένου χρόνου, έχασες το ενδιαφέρον σου για χόμπι ή άλλες δραστηριότητες, επειδή τα ηλεκτρονικά παιχνίδια ήταν το μόνο που ήθελες να κάνεις;



Ενότητα 2. Υγεία και Ποιότητα Ζωής



Εικόνα Σώματος

Περισσότερο από το 50%
των παιδιών θεωρεί ότι έχει
το σωστό βάρος.

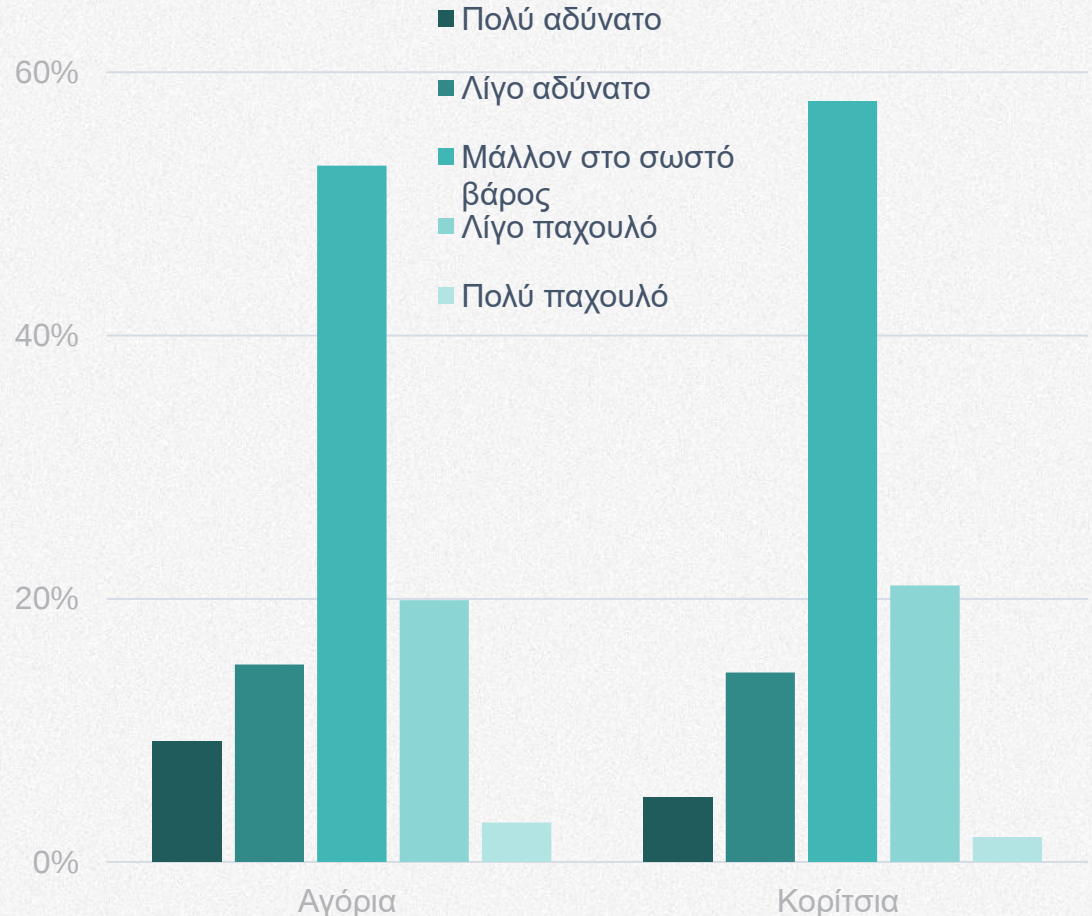
Περισσότερο από το 50% των παιδιών θεωρεί ότι έχει το σωστό βάρος.

Το **23%** τόσο των αγοριών όσο και των κοριτσιών θεωρούν ότι το σώμα τους είναι πιο βαρύ σε σχέση με το σωστό βάρος.

Τα αγόρια θεωρούν τον εαυτό τους πιο αδύνατο σε μεγαλύτερο ποσοστό (**24%**) σε σύγκριση με τα κορίτσια (**19%**).

Εικόνα Σώματος

Πιστεύω ότι το σώμα μου είναι:





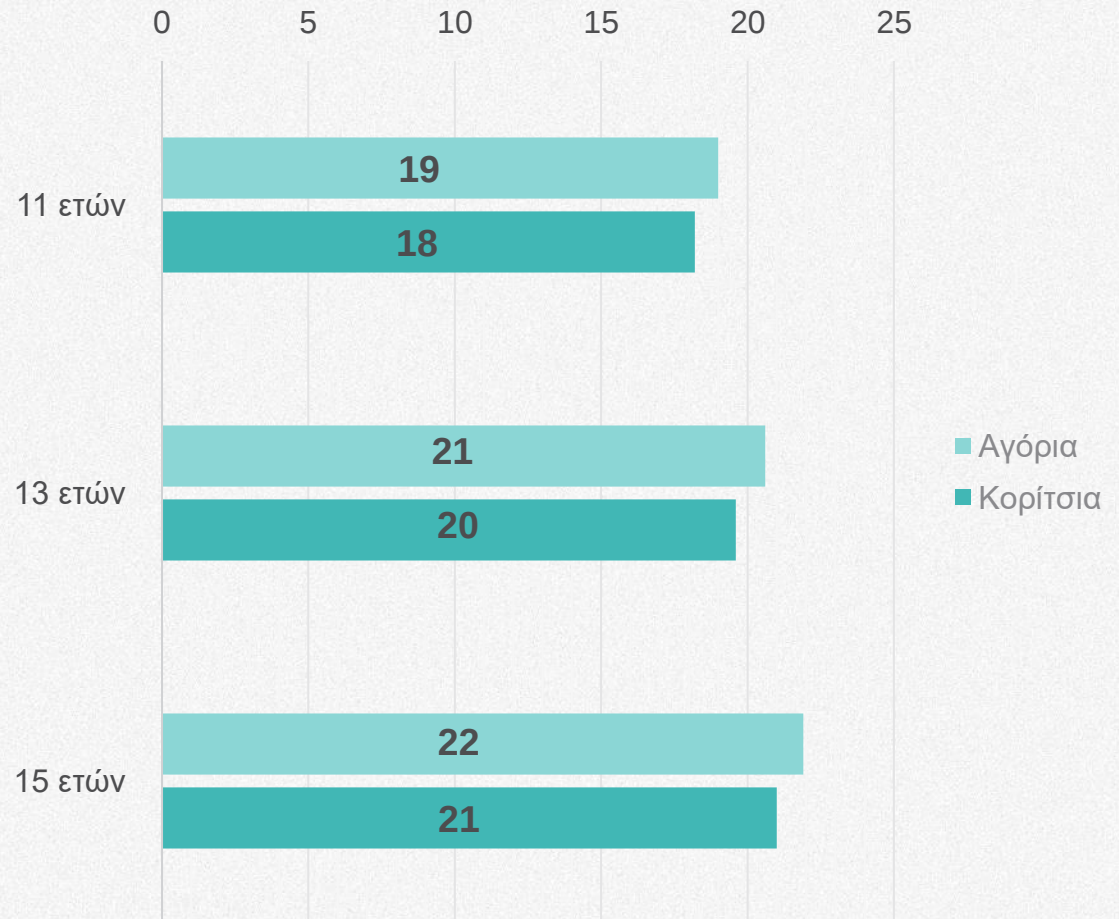
Σωματικό Βάρος – Δείκτης Μάζας Σώματος

Ο μέσος όρος του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) τόσο των αγοριών όσο και των κοριτσιών εμπίπτει στις φυσιολογικές τιμές.

Ο μέσος όρος του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) τόσο των αγοριών όσο και των κοριτσιών εμπίπτει στις φυσιολογικές τιμές.

Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)

Ο μέσος όρος τόσο των αγοριών όσο και των κοριτσιών έχει φυσιολογικό ΔΜΣ





Τραυματισμοί

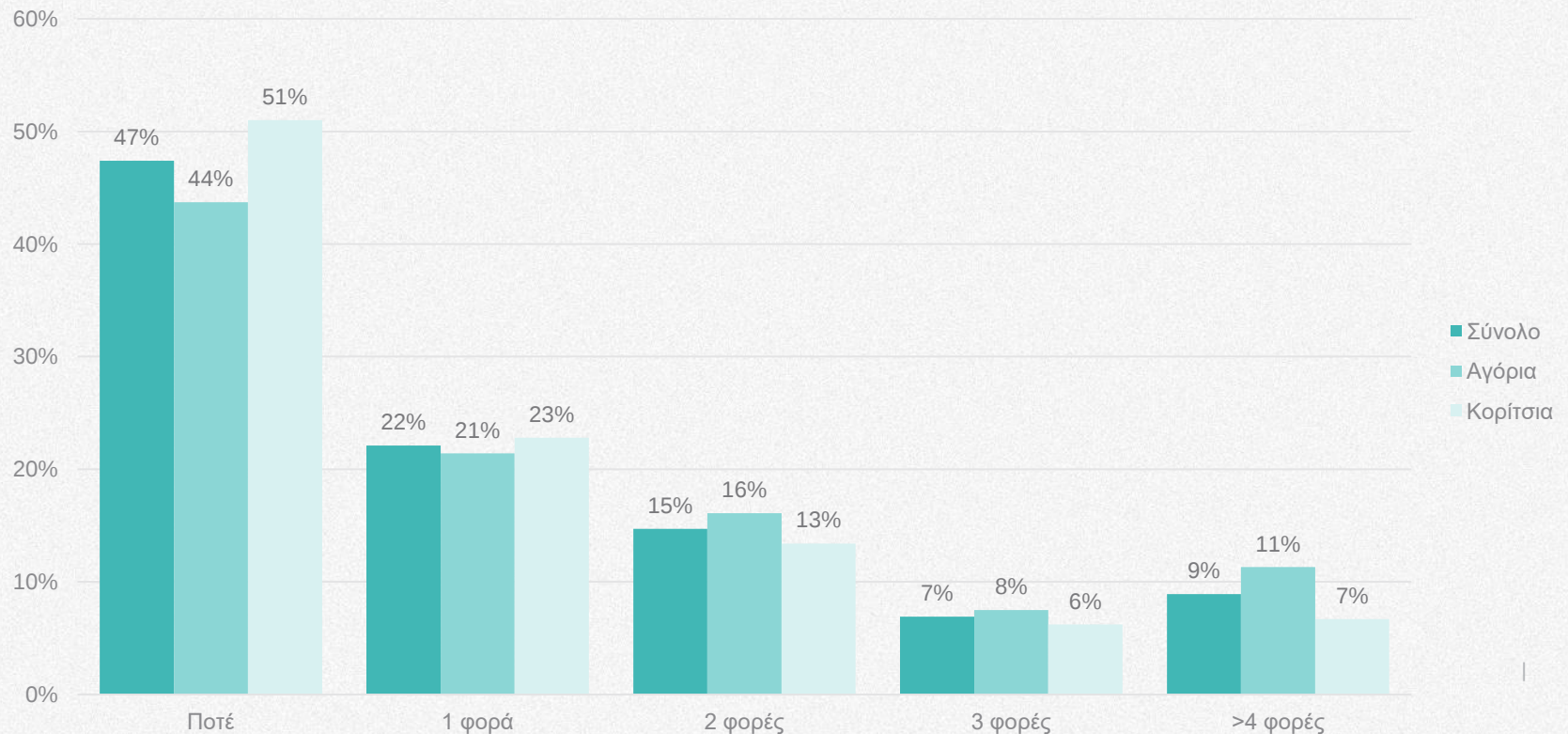
Πάνω από 50% των παιδιών
έχει εμπλακεί σε ακούσιους
τραυματισμούς και χρειάστηκε
περίθαλψη από ειδικούς.

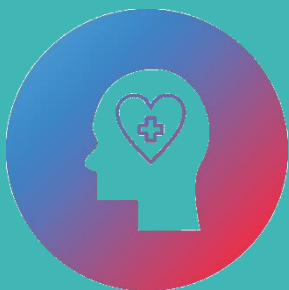
Πάνω από 50% των παιδιών έχει εμπλακεί σε ακούσιους τραυματισμούς και χρειάστηκε περίθαλψη από ειδικούς

Περίπου **1 στα 2 παιδιά** (αγόρια: 56%, κορίτσια: 49%) δηλώνουν ότι τους τελευταίους 12 μήνες τραυματίστηκαν ή χτύπησαν, τουλάχιστον μία φορά και ότι χρειάστηκαν περίθαλψη από γιατρό ή νοσηλευτή/νοσηλεύτρια

Ακούσιοι Τραυματισμοί

Πόσες φορές τραυματίστηκες ή χτύπησες, ώστε να χρειαστείς περίθαλψη;





Ψυχική Υγεία

Σχεδόν όλα τα παιδιά αξιολογούν την υγεία τους τουλάχιστον ως καλή.

Τα επίπεδα ικανοποίησης για τη ζωή, ενώ είναι υψηλά, μειώνονται με την αύξηση της ηλικίας.

Τα μεγαλύτερα σε ηλικία παιδιά εκφράζουν σε μεγαλύτερο βαθμό αρνητικά συναισθήματα.

Πολλά παιδιά δηλώνουν ότι έχουν καλή διάθεση, νιώθουν ηρεμία και φρεσκάδα.

Τα αγόρια φαίνεται ότι παρουσιάζουν υψηλότερα επίπεδα ψυχικής υγείας σε σχέση με τα κορίτσια.

Φαίνεται ότι τα κορίτσια βιώνουν πιο συχνά το αίσθημα της μοναξιάς σε σχέση με τα αγόρια.

Τα κορίτσια τοποθετούνται πιο αρνητικά σε θέματα που αφορούν στη διαχείριση προκλήσεων που προκύπτουν στη ζωή τους.

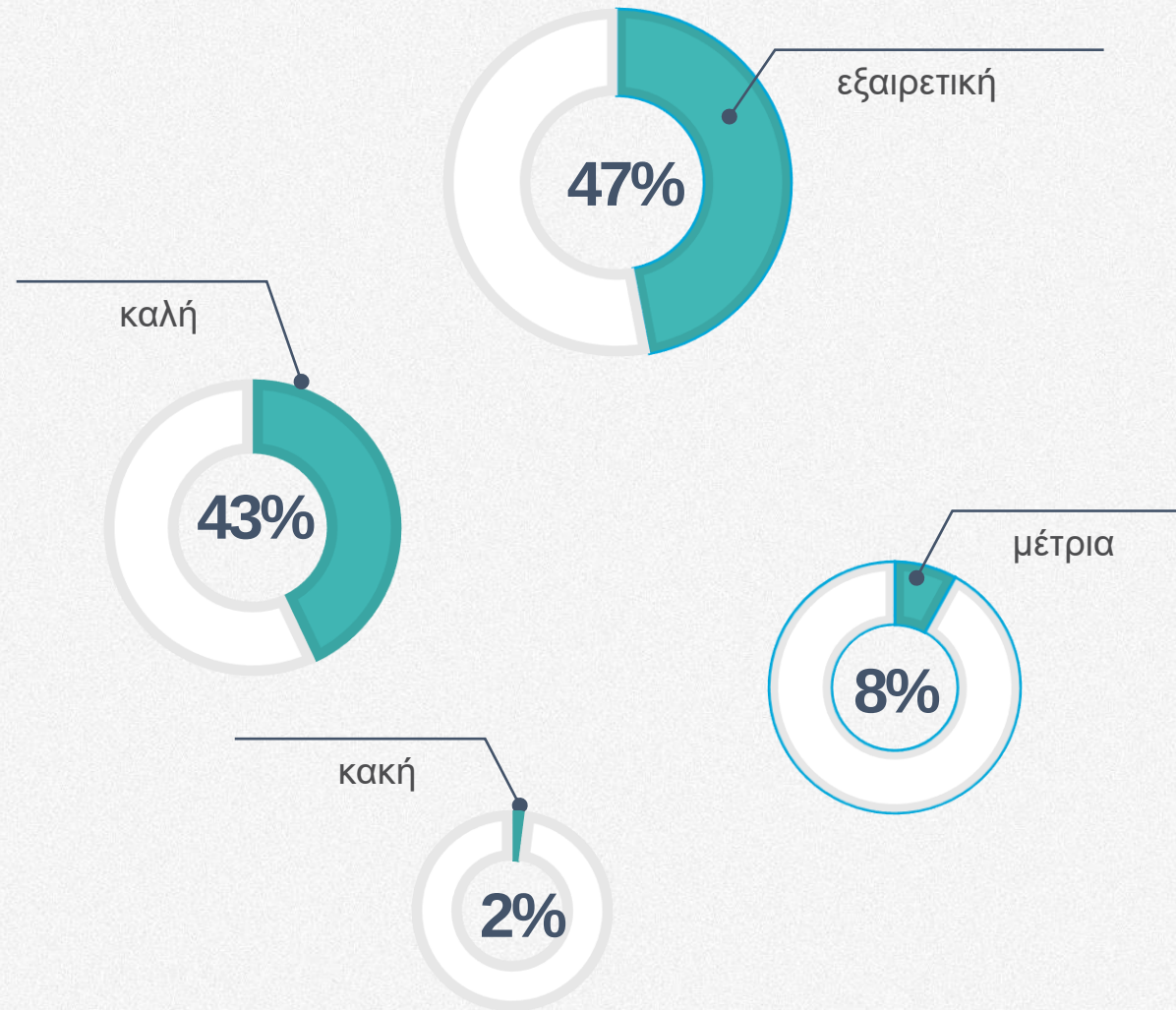
Όσο αυξάνεται η ηλικία των παιδιών αυξάνονται και τα επίπεδα άγχους.

Τα κορίτσια παρουσιάζουν πιο αλτρουιστικά στοιχεία, σε σύγκριση με τα αγόρια όταν σκέφτονται το μέλλον τους.

Τα περισσότερα παιδιά αναφέρονται θετικά στις μελλοντικές τους προσδοκίες όσον αφορά στη ψυχική τους υγεία.

Σχεδόν όλα τα
παιδιά αξιολογούν
την υγεία τους
τουλάχιστον ως
καλή.

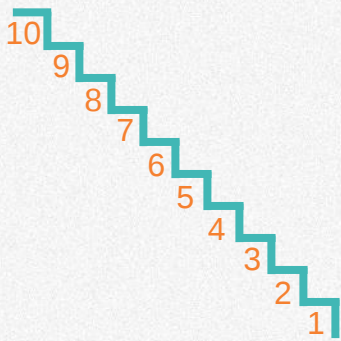
Πιστεύω ότι η υγεία μου είναι...



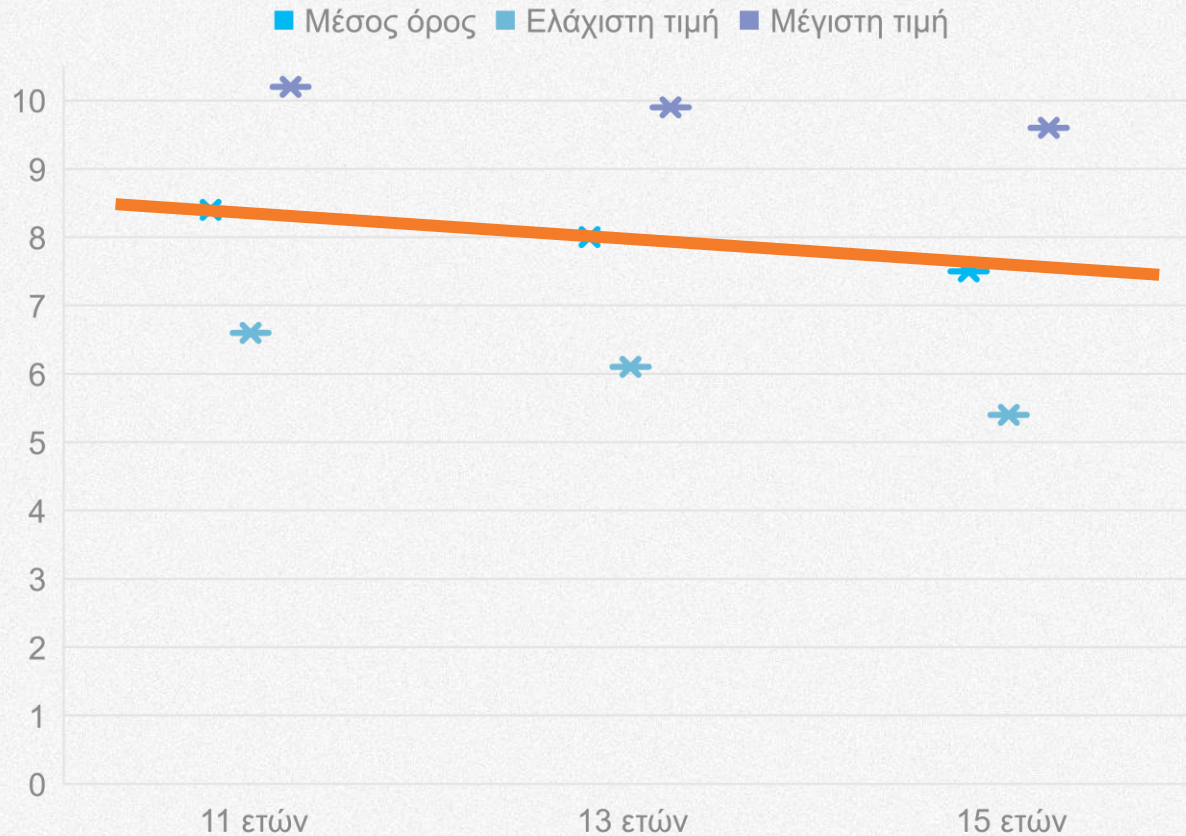
Τα επίπεδα ικανοποίησης για τη ζωή, ενώ είναι υψηλά, μειώνονται με την αύξηση της ηλικίας.

Σε ποιο σημείο της κλίμακας θα έλεγες ότι βρίσκεσαι αυτή την περίοδο;

η καλύτερη / πιο ευτυχισμένη ζωή που θα μπορούσες να έχεις



η χειρότερη/πιο δυστυχισμένη ζωή που θα μπορούσες να έχεις

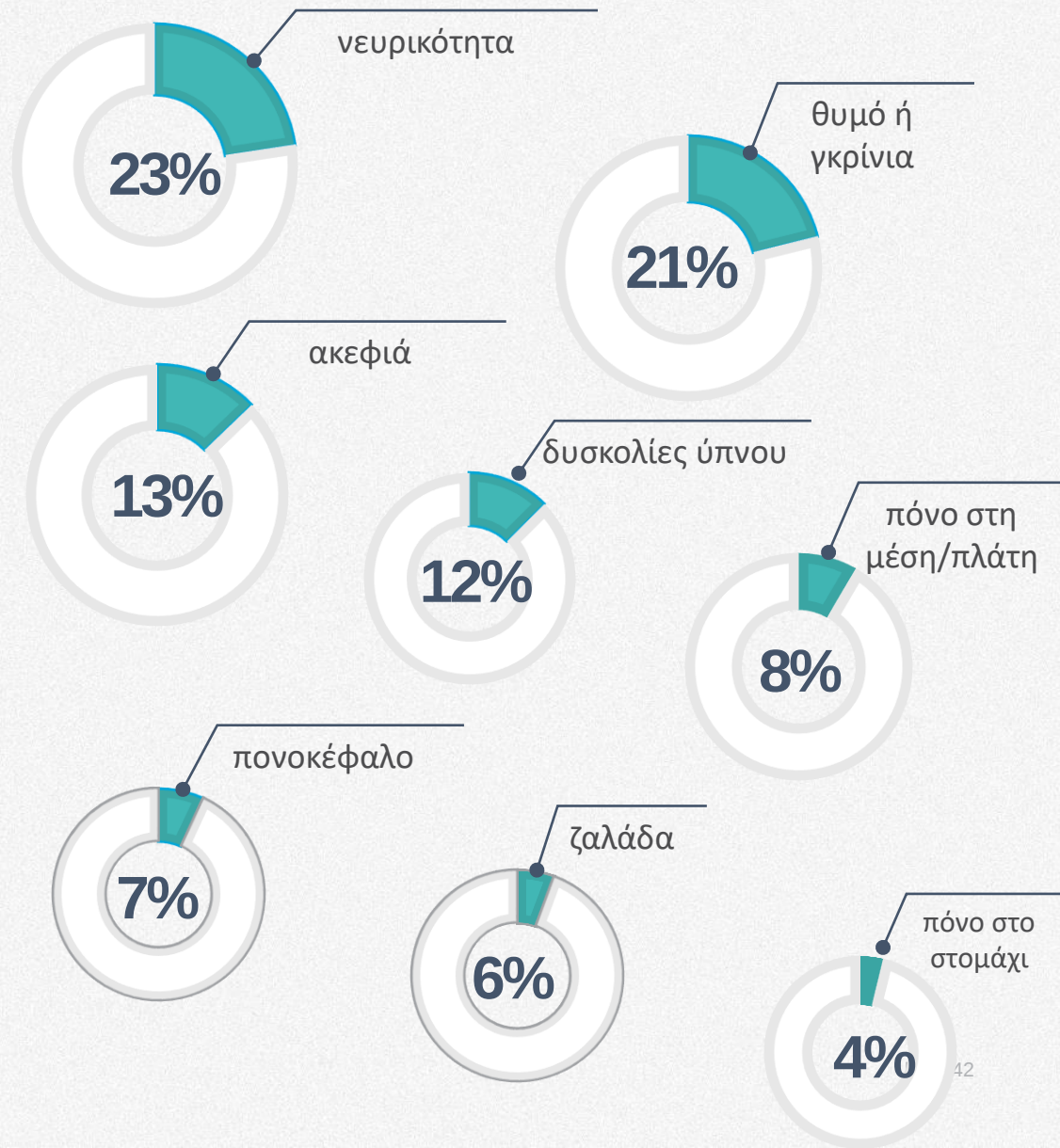


Σωματοποίηση άγχους...

- Υπάρχει τάση τα **μεγαλύτερα** παιδιά να εκφράζουν σε μεγαλύτερο ποσοστό αρνητικά συναισθήματα
- Τα **αγόρια** φαίνεται ότι αναφέρουν λιγότερο συχνά τέτοια προβλήματα, σε σχέση με τα κορίτσια

αύξηση ηλικίας → αύξηση
άγχους

Καθημερινά αισθάνομαι.....



Ψυχική υγεία...

- Πολλά παιδιά δηλώνουν ότι έχουν **καλή διάθεση, νιώθουν ηρεμία και φρεσκάδα**.
- Τα **αγόρια** φαίνεται ότι παρουσιάζουν **υψηλότερα επίπεδα ψυχικής υγείας** σε σχέση με τα κορίτσια.
- Φαίνεται ότι τα **κορίτσια** βιώνουν πιο συχνά το **αίσθημα της μοναξιάς** σε σχέση με τα αγόρια.
- Τα **κορίτσια** τοποθετούνται πιο **αρνητικά** σε θέματα που αφορούν στη **διαχείριση προκλήσεων** που προκύπτουν στη ζωή τους.
- Τα **κορίτσια** παρουσιάζουν **πιο αλτρουιστικά στοιχεία** σε σύγκριση με τα αγόρια όταν σκέφτονται το μέλλον τους.
- Τα περισσότερα παιδιά αναφέρονται **θετικά** στις **μελλοντικές τους προσδοκίες** όσον αφορά στη ψυχική τους υγεία.

Ενότητα 3.

Συμπεριφορές

Υγείας



Διατροφικές Συνήθειες

Αρκετά μεγάλος αριθμός παιδιών δεν λαμβάνει ποτέ πρωινό τις καθημερινές.

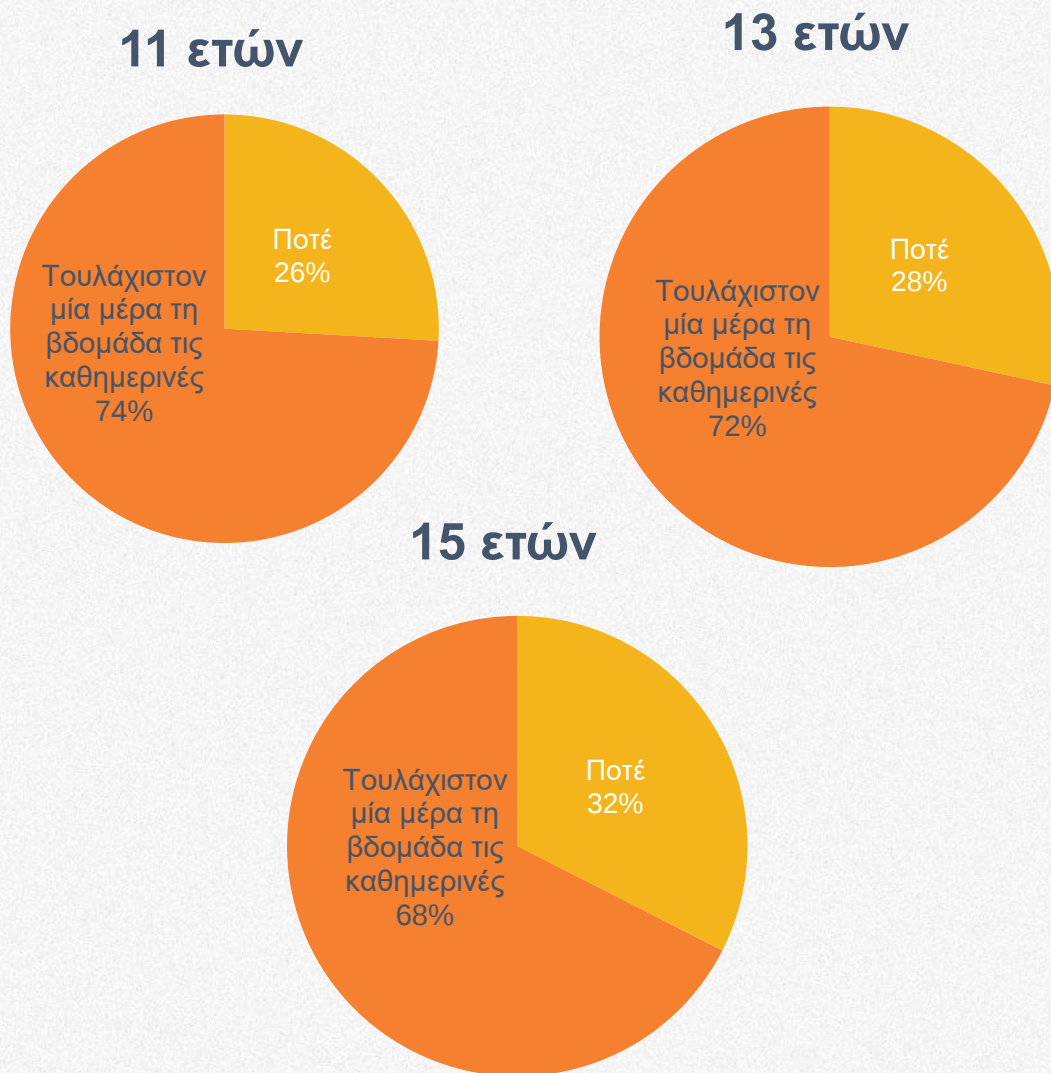
Μόνο τα μισά παιδιά λαμβάνουν τις επιθυμητές μερίδες φρούτων και λαχανικών εβδομαδιαίως.

Τα πιο πολλά παιδιά καταναλώνουν γλυκά και αναψυκτικά τουλάχιστον μια φορά τη βδομάδα.

Αρκετά μεγάλος αριθμός παιδιών δεν λαμβάνουν ποτέ πρωινό τις καθημερινές

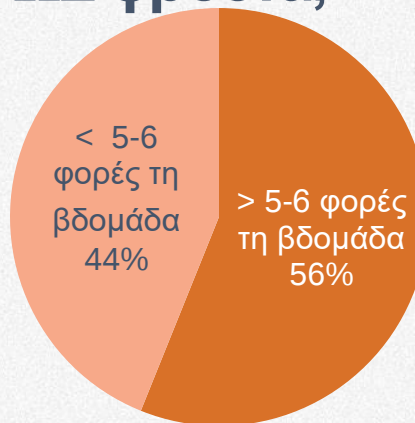
- Περισσότερα μεγαλύτερα παιδιά **ΔΕΝ** τρώνε πρωινό σε σχέση με τα μικρότερα
- Τα σαββατοκύριακα περισσότερα παιδιά τρώνε πρωινό σε σχέση με τις καθημερινές
- Περισσότερα αγόρια τρώνε πρωινό παρά κορίτσια

Πόσο συχνά τρώς ΠΡΩΙΝΟ τις ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ;

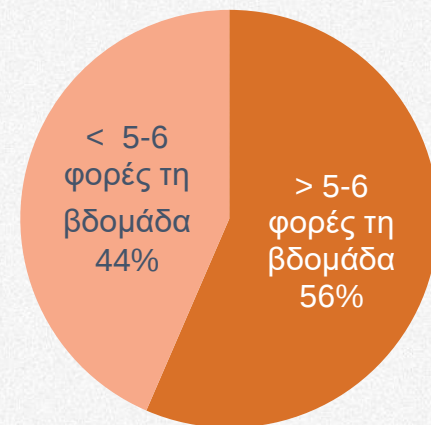


➤ Μόνο τα μισά παιδιά λαμβάνουν τις επιθυμητές μερίδες φρούτων και λαχανικών εβδομαδιαίως.

Πόσες φορές την εβδομάδα συνήθως ΤΡΩΣ φρούτα;

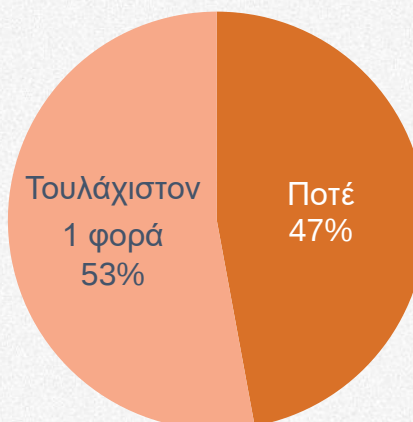


Πόσες φορές την εβδομάδα συνήθως ΤΡΩΣ λαχανικά;

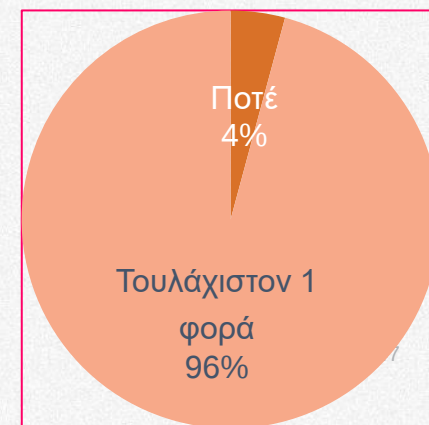


➤ Τα πιο πολλά παιδιά καταναλώνουν γλυκά και αναψυκτικά τουλάχιστον μια φορά τη βδομάδα.

Πόσες φορές την εβδομάδα ΠΙΝΕΙΣ Κόκα-κόλα, iced-tea ή άλλα αναψυκτικά;



Πόσες φορές την εβδομάδα συνήθως ΤΡΩΣ γλυκά;





Βούρτσισμα Δοντιών

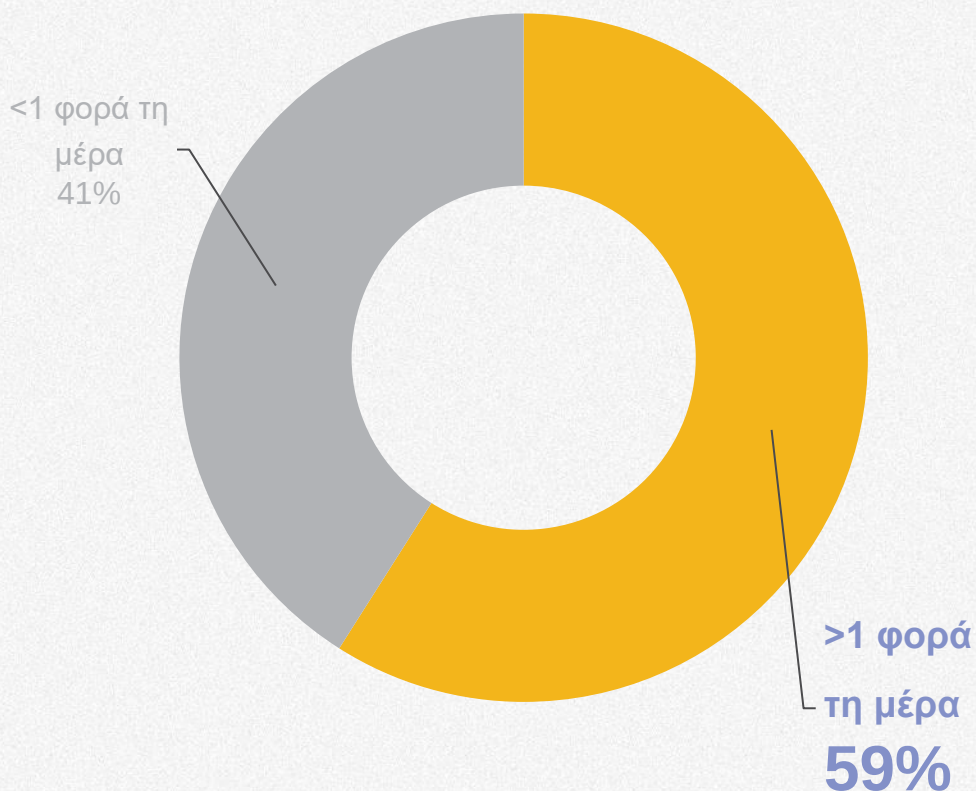
Ενώ τα περισσότερα παιδιά (περίπου 60%) βουρτσίζουν τα δόντια τους καθημερινά, τα κορίτσια παρουσιάζονται πιο συνεπή παρά τα αγόρια.

Ενώ τα περισσότερα παιδιά (περίπου 60%) βουρτσίζουν τα δόντια τους καθημερινά, τα κορίτσια παρουσιάζονται πιο συνεπή παρά τα αγόρια.

68,7% κορίτσια

49,5% αγόρια

Η διεθνής σύσταση για τη διατήρηση της καλής στοματικής υγιεινής και της περιοδοντικής υγείας είναι το βούρτσισμα των δοντιών να γίνεται δύο φορές την ημέρα





Φυσική Δραστηριότητα και Καθιστική Ζωή



Ο μέσος όρος συμμετοχής των παιδιών σε μέτρια προς έντονης έντασης φυσική δραστηριότητα είναι σχεδόν 4 ημέρες την εβδομάδα.

Περίπου τα 2/3 των παιδιών πληρούν τα κριτήρια του ΠΟΥ για συμμετοχή σε φυσική δραστηριότητα με ένταση (τουλάχιστο 3 φορές την εβδομάδα).

Τα αγόρια ανταποκρίνονται περισσότερο στις συστάσεις του ΠΟΥ για φυσική δραστηριότητα.

Τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας μειώνονται με την αύξηση της ηλικίας.

Αξιοσημείωτος αριθμός παιδιών ηλικίας 15χρόνων (πάνω από ένα στα τέσσερα παιδιά) αναφέρει ανησυχητικά επίπεδα καθιστικής συμπεριφοράς.

Σχεδόν τα μισά παιδιά αφιερώνουν τουλάχιστο 2 ώρες, καθημερινά, παίζοντας παιχνίδια στον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή (ΗΥ) ή για πρόσβαση στα κοινωνικά δίκτυα.

Περισσότερα αγόρια προτιμούν τα παιχνίδια στον ΗΥ, ενώ περισσότερα κορίτσια δηλώνουν προτίμηση στη χρήση ΗΥ για πρόσβαση σε κοινωνικά δίκτυα.

Φυσική Δραστηριότητα

- ❑ Ο μέσος όρος συμμετοχής των παιδιών σε μέτρια προς έντονης έντασης φυσική δραστηριότητα είναι **σχεδόν 4 ημέρες την εβδομάδα**.
- ❑ Περίπου τα **2/3 των παιδιών πληρούν τα κριτήρια του ΠΟΥ** για συμμετοχή σε φυσική δραστηριότητα με ένταση (>3 φορές/ εβδομάδα).
- ❑ Τα αγόρια ανταποκρίνονται περισσότερο στις συστάσεις του ΠΟΥ για φυσική δραστηριότητα.
- ❑ Τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας **μειώνονται με την αύξηση της ηλικίας**.

Καθιστική ζωή

- ❑ Αξιοσημείωτος αριθμός παιδιών ηλικίας 15 χρόνων (>1 στα 4) αναφέρει **ανησυχητικά επίπεδα καθιστικής συμπεριφοράς.**

Χρόνος μπροστά σε οθόνη

- ❑ Σχεδόν τα μισά παιδιά αφιερώνουν **τουλάχιστο 2 ώρες, καθημερινά,** παίζοντας παιχνίδια στον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή (ΗΥ) ή για πρόσβαση στα κοινωνικά δίκτυα.
- ❑ Περισσότερα **αγόρια προτιμούν τα παιχνίδια στον ΗΥ,** ενώ περισσότερα **κορίτσια δηλώνουν προτίμηση** στη χρήση ΗΥ για πρόσβαση σε **κοινωνικά δίκτυα.**

Ενότητα 4.

Επικίνδυνες Συμπεριφορές



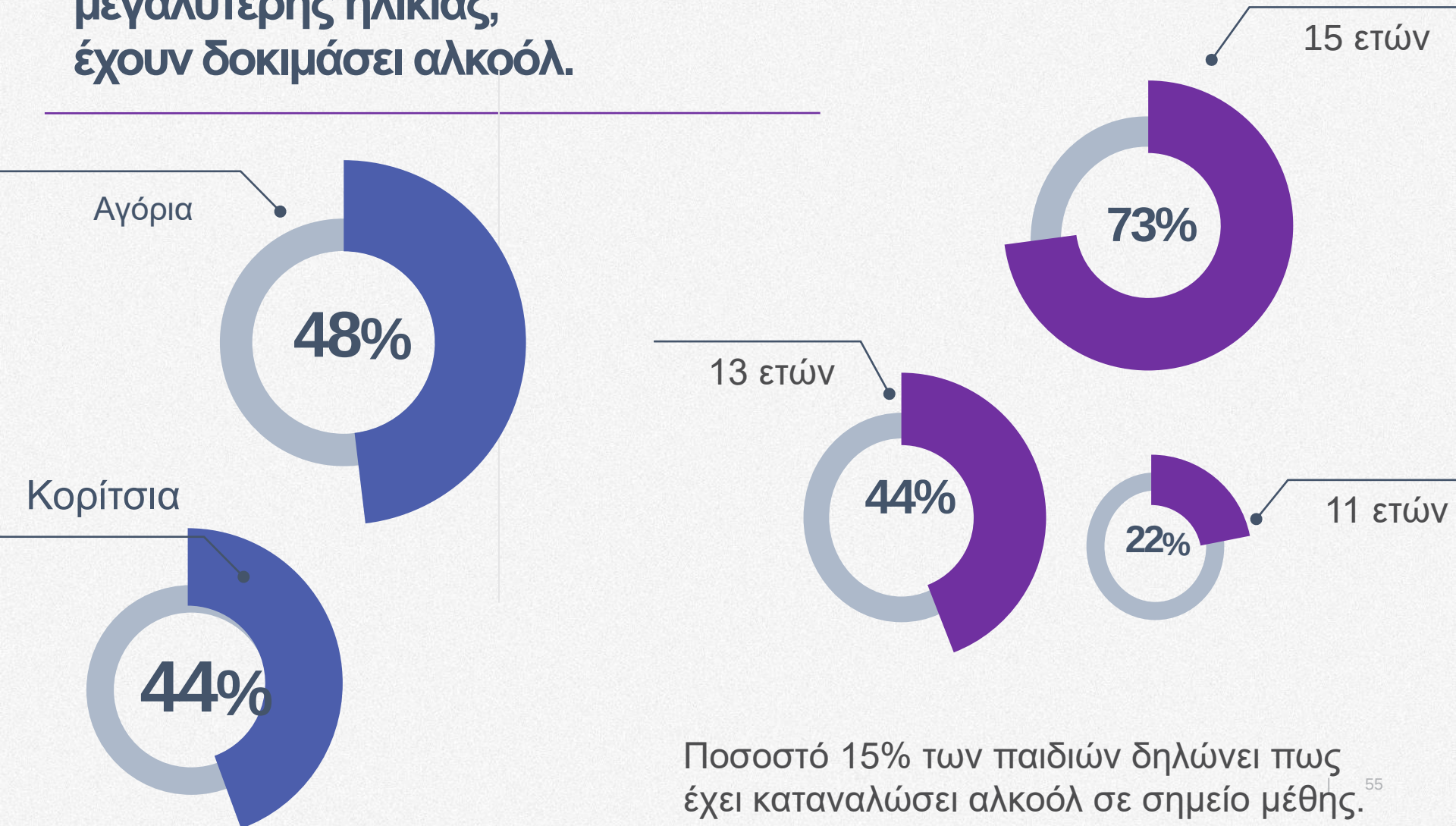
Αλκοόλ

Περισσότερο τα αγόρια (48,1% vs 44,4%), καθώς και τα παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας (72,9%, 44,1%, 21,9%), έχουν δοκιμάσει αλκοόλ.

Ποσοστό 15% των παιδιών δηλώνει πως έχει καταναλώσει αλκοόλ σε σημείο μέθης.

Περισσότερο τα αγόρια, καθώς και τα παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας, έχουν δοκιμάσει αλκοόλ.

Ποσοστό παιδιών **ΠΟΥ Έχουν καταναλώσει** έστω και μία φορά αλκοόλ



Κάπνισμα και Ηλεκτρονικό Τσιγάρο

Η πλειοψηφία των παιδιών δεν έχει καπνίσει συμβατικό τσιγάρο ή ηλεκτρονικό τσιγάρο ποτέ (91,8% και 80,4% αντίστοιχα).

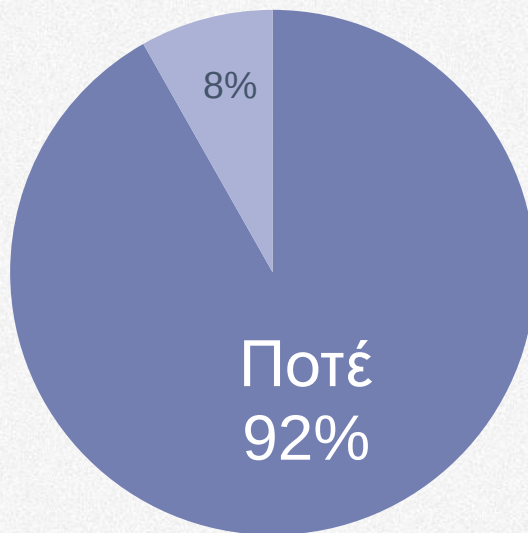
Μικρός αριθμός παιδιών (<5%) δηλώνει ότι είναι συχνοί/συχνές καπνιστές/καπνίστριες.

Τα παιδιά ηλικίας 15 χρόνων, καθώς και τα αγόρια, δηλώνουν πιο πολύ πως είναι συχνοί/συχνές καπνιστές/καπνίστριες.

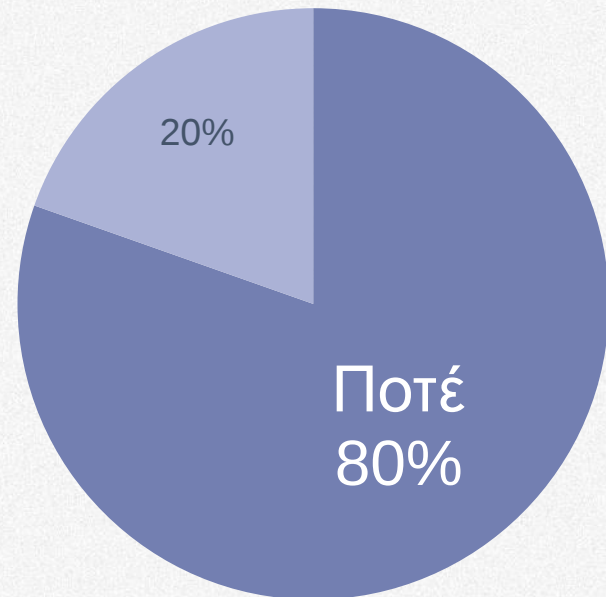
Ενδέχεται να υπάρχει εσφαλμένη άποψη ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο αποτελεί ασφαλέστερη επιλογή από το συμβατικό κάπνισμα καθώς η χρήση του πρώτου είναι αρκετά μεγαλύτερη από το δεύτερο.

Η πλειοψηφία των παιδιών
δεν έχει καπνίσει συμβατικό
τσιγάρο ή ηλεκτρονικό
τσιγάρο ποτέ.

Συμβατικό τσιγάρο

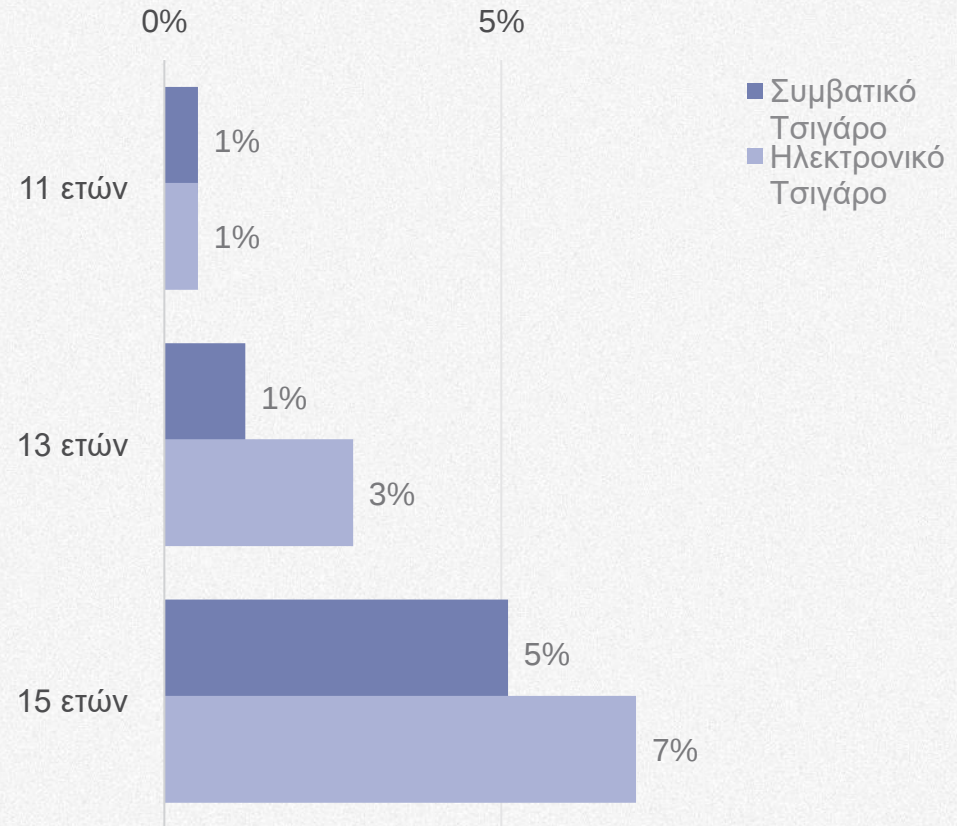


Ηλεκτρονικό τσιγάρο



Μικρός αριθμός παιδιών
δηλώνει ότι είναι
συχνοί/συχνές
καπνιστές/καπνίστριες.

Περισσότερο
από 20
ημέρες τον
μήνα

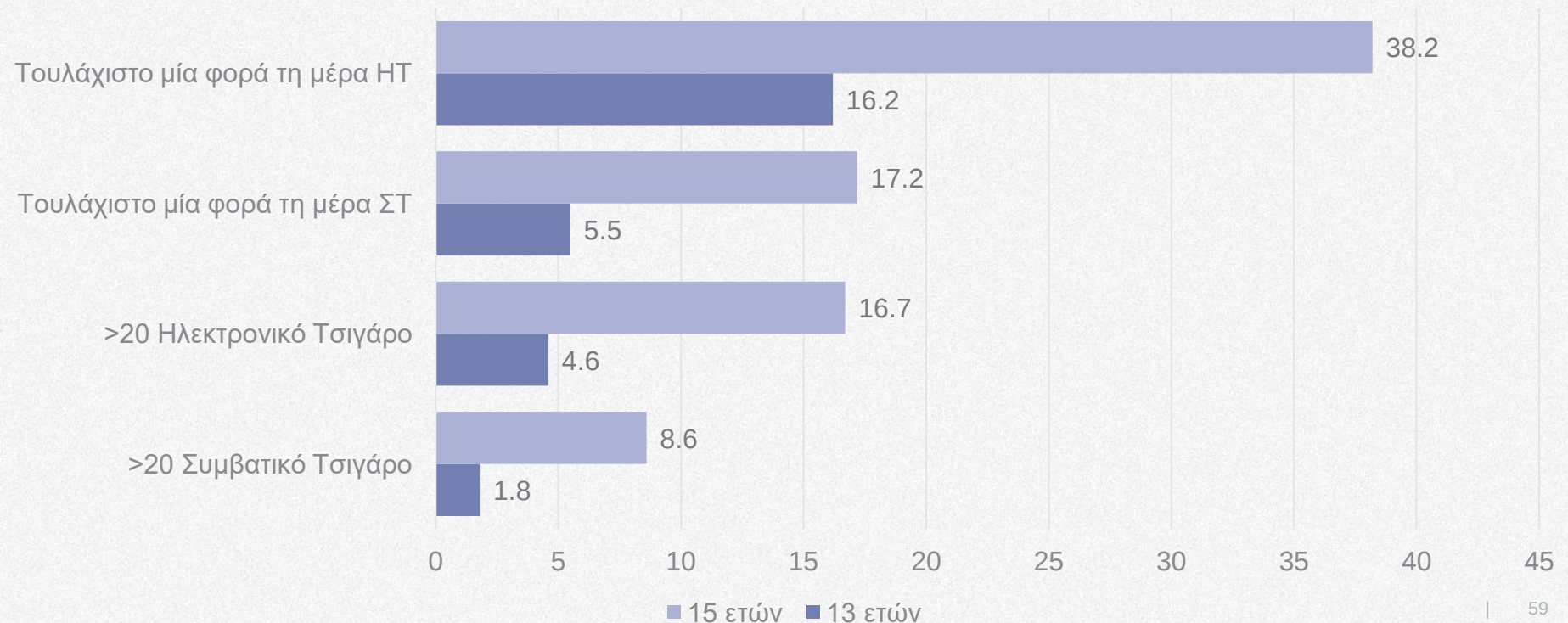


Τα παιδιά ηλικίας **15** χρόνων, **καθώς και τα αγόρια**, δηλώνουν πιο πολύ πως είναι συχνοί/συχνές καπνιστές/ καπνίστριες

**2% περισσότερα
αγόρια**

Ενδέχεται να υπάρχει εσφαλμένη άποψη
ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο = ασφαλέστερη
επιλογή από το συμβατικό κάπνισμα
καθώς η χρήση του πρώτου είναι αρκετά
μεγαλύτερη από το δεύτερο.

Σε όλη σου τη ζωή πόσες ημέρες έχεις καπνίσει τσιγάρο/έχεις
χρησιμοποιήσει ηλεκτρονικό τσιγάρο;



Κάπνισμα Ναργιλέ

Παρατηρείται μια τάση, μεταξύ των εφήβων, για δοκιμή εναλλακτικών μορφών καπνίσματος όπως το κάπνισμα ναργιλέ.

Μικρός αριθμός παιδιών - πιο πολύ τα αγόρια - δηλώνουν ότι καπνίζουν συχνά ναργιλέ.

Παρατηρείται μια τάση, μεταξύ των εφήβων, για δοκιμή εναλλακτικών μορφών καπνίσματος όπως το **κάπνισμα ναργιλέ**.

Μικρός αριθμός παιδιών - **πιο πολύ τα αγόρια** - δηλώνουν ότι καπνίζουν συχνά ναργιλέ.

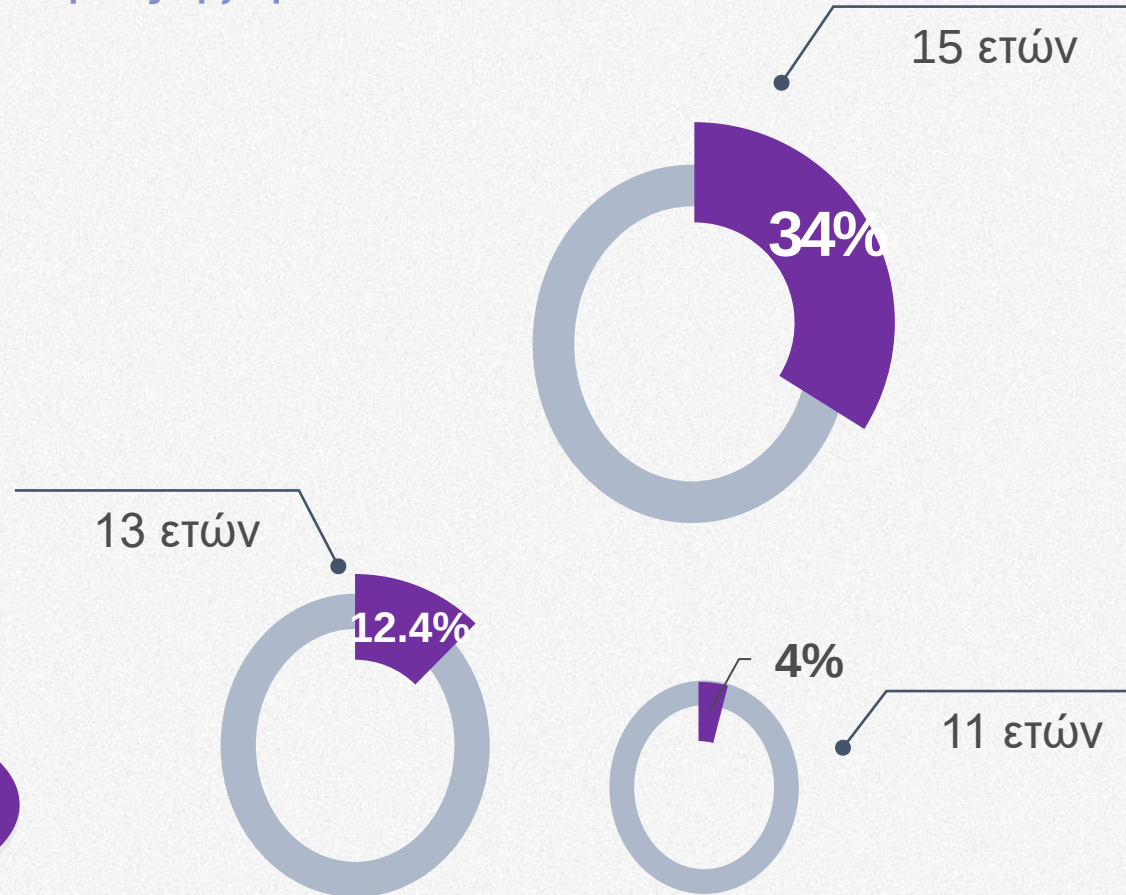
1,2%

κορίτσια

3% αγόρια

Περισσότερο
από 20 ημέρες
τον μήνα

Ποσοστό παιδιών που έχουν χρησιμοποιήσει συσκευή τύπου ναργιλέ έστω και μία ημέρα σε όλη τους τη ζωή



Χρήση Κάνναβης

Μικρός αριθμός εφήβων (περίπου 7%), ηλικίας 15 χρονών, έχουν δοκιμάσει κάνναβη ενώ κάποιοι/κάποιες από αυτούς/αυτές (σχεδόν αποκλειστικά τα αγόρια) κάνουν τακτική χρήση (περίπου 5% vs 0,5%).

Μικρός αριθμός εφήβων ηλικίας 15 χρονών, έχουν δοκιμάσει κάνναβη ενώ κάπποιοι/κάπποιες από αυτούς/αυτές (σχεδόν αποκλειστικά τα αγόρια) κάνουν τακτική χρήση.

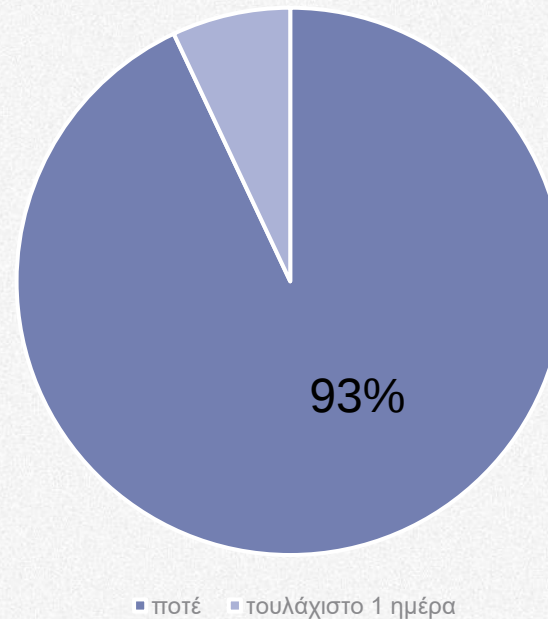
Η καθημερινή χρήση κάνναβης αναφέρεται σχεδόν αποκλειστικά από τα αγόρια

5% αγόρια

0,5% κορίτσια

Ποσοστό παιδιών που έχει δοκιμάσει κάνναβη έστω και μία ημέρα σε όλη τους τη ζωή

7% έχει δοκιμάσει κάνναβη τουλάχιστο μια φορά



Εκφοβισμός/ Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Περισσότερα αγόρια, παρά κορίτσια, δηλώνουν πως έχουν εκφοβίσει, τόσο δια ζώσης (17,8% vs 9,5%) όσο και μέσω διαδικτύου (12,6% vs 6,5%), κάποιο άλλο άτομο.

Τα ψέματα/διάδοση ψευδών φημών, φαίνεται ότι είναι η πιο διαδεδομένη μορφή εκφοβισμού μεταξύ των παιδιών.

Η λεκτική βία αφορά και στα δύο φύλα.

Παρατηρείται πως τα αγόρια δηλώνουν ότι θυματοποιούνται πιο πολύ όταν εμπεριέχεται σωματική βία, ενώ τα κορίτσια όταν ο εκφοβισμός αφορά σε διαπροσωπική/ψυχολογική βία.

Τα παιδιά του Γυμνασίου τείνουν να δηλώνουν περισσότερο ότι βιώνουν διάφορες μορφές εκφοβισμού, συγκριτικά με τα παιδιά του Δημοτικού ή του Λυκείου.

Περισσότερα παιδιά εκφοβισμού, που αφορούν σε σωματική βία, φαίνεται ότι παρουσιάζουν μείωση με την αύξηση της ηλικίας των παιδιών.

Περισσότερα αγόρια, παρά κορίτσια, δηλώνουν πως έχουν εκφοβίσει, τόσο δια ζώσης όσο και μέσω διαδικτύου κάποιο άλλο άτομο.

Δια ζώσης
εκφοβισμός

6% αγόρια

2,4% κορίτσια

Διαδικτυακός
εκφοβισμός

12,6% αγόρια

6,5% κορίτσια

Εκφοβισμός/ Διαδικτυακός εκφοβισμός

- ❑ Τα ψέματα/διάδοση ψευδών φημών, φαίνεται ότι είναι η πιο διαδεδομένη μορφή εκφοβισμού μεταξύ των παιδιών.
- ❑ Η λεκτική βία αφορά και στα δύο φύλα.
- ❑ Παρατηρείται πως τα αγόρια δηλώνουν ότι θυματοποιούνται πιο πολύ όταν εμπεριέχεται σωματική βία, ενώ τα κορίτσια όταν ο εκφοβισμός αφορά σε ψυχολογική βία.
- ❑ Τα παιδιά του Γυμνασίου τείνουν να δηλώνουν περισσότερο ότι βιώνουν διάφορες μορφές εκφοβισμού, συγκριτικά με τα παιδιά του Δημοτικού ή του Λυκείου.
- ❑ Περιστατικά εκφοβισμού, που αφορούν σε σωματική βία, φαίνεται ότι παρουσιάζουν μείωση με την αύξηση της ηλικίας των παιδιών.

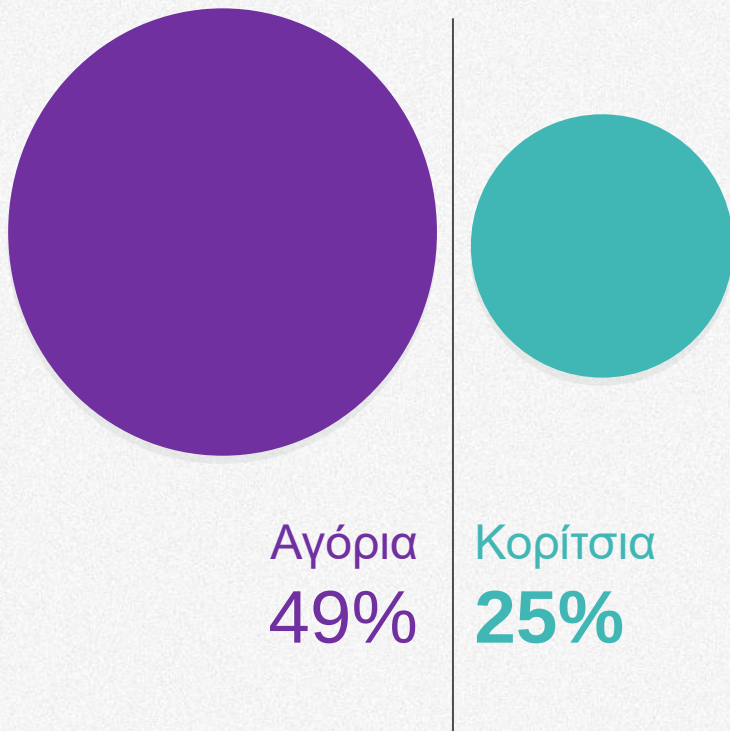
Τσακωμοί

Σημαντικός αριθμός παιδιών (35%) δηλώνει πως έχει εμπλακεί σε καυγά.

Σημαντικός αριθμός παιδιών δηλώνει πως έχει εμπλακεί σε καυγά.

Η εμπλοκή σε τσακωμούς αποτελεί έναν από τους πιο αξιόπιστους δείκτες επικίνδυνων και προβληματικών συμπεριφορών

Ποσοστό **αγοριών** και **κοριτσιών** που έχουν εμπλακεί σε καβγά τουλάχιστο 1 φορά με καποιο/κάποια ή κάποιους/κάποιες άλλους/άλλες;



Το **35%** των παιδιών όλων των ηλικιών δηλώνει ότι έχει εμπλακεί σε καβγά τουλάχιστον μία φορά τους τελευταίους 12 μήνες.

Σεξουαλική Υγεία



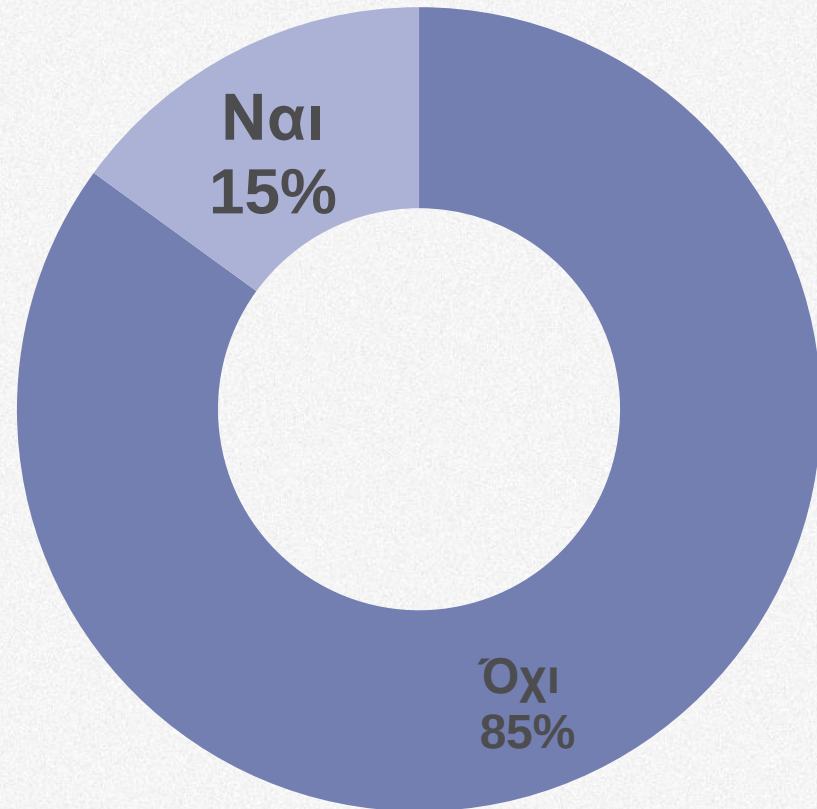
Από το σύνολο των παιδιών που δηλώνουν ότι είχαν ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή, η πλειοψηφία είναι τα αγόρια.

Η ηλικία της πρώτης σεξουαλικής επαφής είναι τα 14-15 έτη.

Περισσότερα από τα μισά παιδιά, που είχαν σεξουαλική επαφή, έχουν χρησιμοποιήσει προφυλακτικό, ενώ κάποιος αριθμός κοριτσιών αναφέρει ότι έχει χρησιμοποιήσει αντισυλληπτικό χάπι.

Από το σύνολο των παιδιών που δηλώνουν ότι είχαν ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή η πλειοψηφία είναι τα αγόρια.

Έχεις ποτέ κάνει σεξ (δηλαδή είχες ποτέ ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή):



211/ 1409

24,1%

των αγοριών έχει κάνει σεξ

6,3% των κοριτσιών έχει κάνει σεξ

Η ηλικία της πρώτης σεξουαλικής επαφής είναι τα 14-15 έτη.

Περισσότερα από τα μισά παιδιά, που είχαν σεξουαλική επαφή, έχουν χρησιμοποιήσει προφυλακτικό, ενώ κάποιος αριθμός αναφέρει ότι έχει χρησιμοποιήσει αντισυλληπτικό χάπι.

Χρήση αντισύλληψης (15χρονοι/χρονες)

125/205

61% προφυλακτικό

38/204

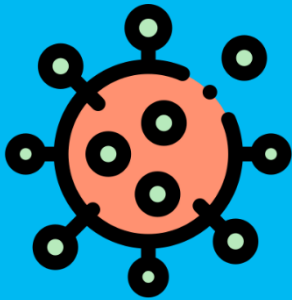
19% αντισυλληπτικό χάπι

Την τελευταία φορά που είχες σεξουαλική επαφή, χρησιμοποίησες εσύ ή ο/η σύντροφός σου...



Ενότητα 5. COVID-19

COVID-19



Τα μεγαλύτερα ποσοστά θετικότητας στον κορωνοϊό καταγράφονται σε παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας.

Τα μισά παιδιά έχουν στην κοντινή τους οικογένειά άτομα που υπήρξαν θετικά στον κορωνοϊό.

Λόγω της πανδημίας αρκετά περισσότερα κορίτσια, παρά αγόρια - καθώς και τα παιδιά της μεγαλύτερης ηλικιακά ομάδας - δηλώνουν πως έχει επηρεαστεί αρνητικά η ψυχική τους υγεία.

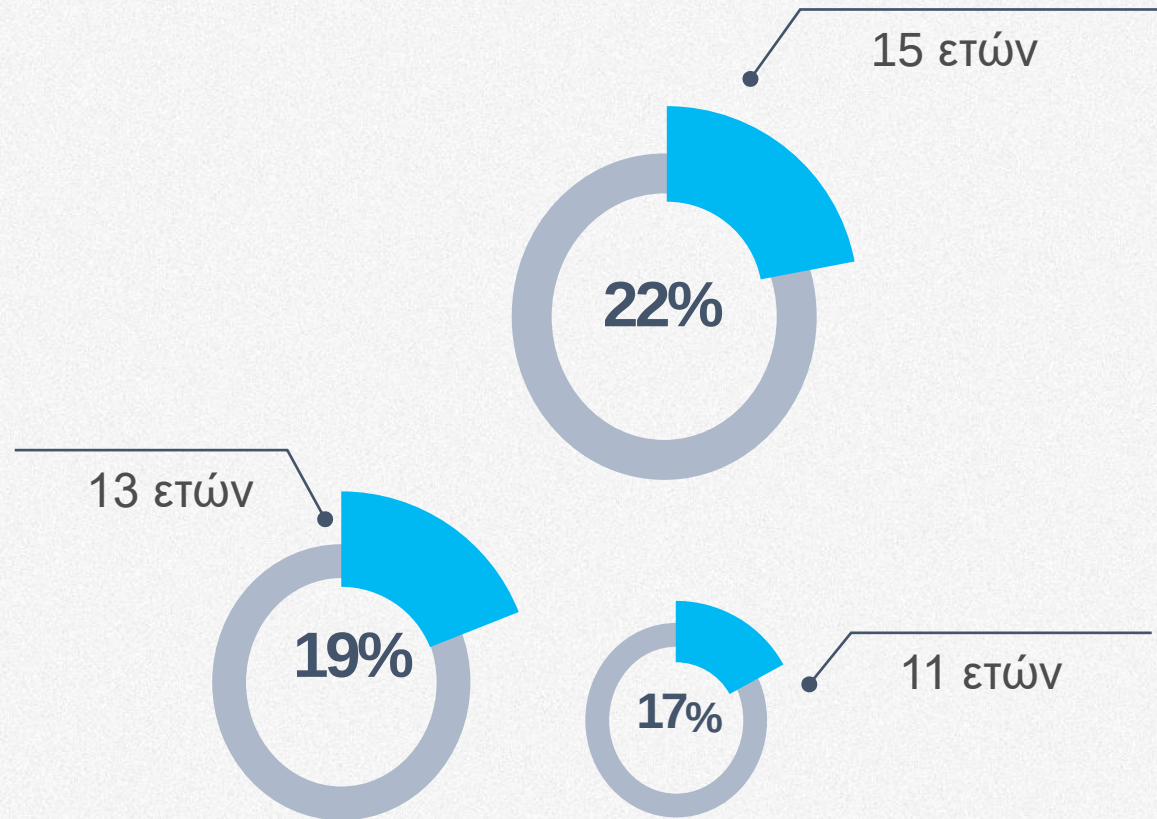
Η οικογένεια καθώς και τα ΜΚΔ υπήρξαν οι πιο συχνές πηγές πληροφόρησης σχετικά με την πανδημία.

Τα πιο διαδεδομένα μέτρα προστασίας που εφαρμόζαν τα παιδιά είναι η χρήση αντισηπτικού χεριών, η χρήση μάσκας προσώπου και το τακτικό πλύσιμο χεριών.

Τα μεγαλύτερα ποσοστά θετικότητας στον κορωνοϊό καταγράφονται σε παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας.

Τα μισά παιδιά, **51,3%**, έχουν στην κοντινή τους οικογένεια άτομα που υπήρξαν θετικά στον κορωνοϊό.

Ποσοστά θετικότητας στον COVID-19



COVID-19

- ❑ Λόγω της πανδημίας αρκετά **περισσότερα κορίτσια**, παρά αγόρια - καθώς και τα παιδιά της **μεγαλύτερης ηλικιακά ομάδας** - δηλώνουν πως έχει **επηρεαστεί αρνητικά η ψυχική τους υγεία**
- ❑ Η **οικογένεια** καθώς και τα **ΜΚΔ** υπήρξαν οι πιο συχνές πηγές πληροφόρησης σχετικά με την πανδημία.
- ❑ Τα πιο διαδεδομένα μέτρα προστασίας που εφαρμόζαν τα παιδιά είναι η **χρήση αντισηπτικού χεριών, η χρήση μάσκας** προσώπου και το τακτικό **πλύσιμο χεριών**.

Κατανοώντας την επίδραση της Πανδημίας του COVID-19 στην υγεία και ευεξία των εφήβων

22 χώρες που
χρησιμοποίησαν το
πακέτο με τις
ερωτήσεις για τον
COVID-19



Κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19:

- Οι σχέσεις με την οικογένεια και τους/τις φίλους/φίλες βελτιώθηκαν.
- Η ψυχική υγεία, η σωματική δραστηριότητα και οι σχολικές επιδόσεις επηρεάστηκαν αρνητικά.
- Τα κορίτσια, οι μεγαλύτεροι/μεγαλύτερες σε ηλικία έφηβοι/έφηβες και όσοι/όσες προέρχονται από λιγότερο εύπορες οικογένειες έχουν βιώσει περισσότερες αρνητικές επιπτώσεις.
- Οι εμπειρίες των εφήβων ήταν ποικίλες και περίπλοκες

Ειδικότερα...

- Οι έφηβοι/έφηβες που ανέφεραν θετικές εμπειρίες κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19 έλαβαν στήριξη από την οικογένεια, τους εκπαιδευτικούς, τους συμμαθητές/συμμαθήτριες και τους/τις συνομηλίκους/συνομήλικές τους.
- Η δύναμη της υποστήριξης σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης δεν μπορεί να υποτιμηθεί, είτε αυτή προέρχεται από την οικογένεια, τους/τις φίλους/φίλες, τους/τις εκπαιδευτικούς είτε τους/τις συνομηλίκους/συνομήλικες. Η κοινωνική υποστήριξη, επομένως, αποτελεί «σανίδα σωτηρίας» σε δύσκολους καιρούς καθώς ενισχύει την ανθεκτικότητα, απαλύνει τα βάρη και προάγει την ευεξία.

Ειδικότερα...

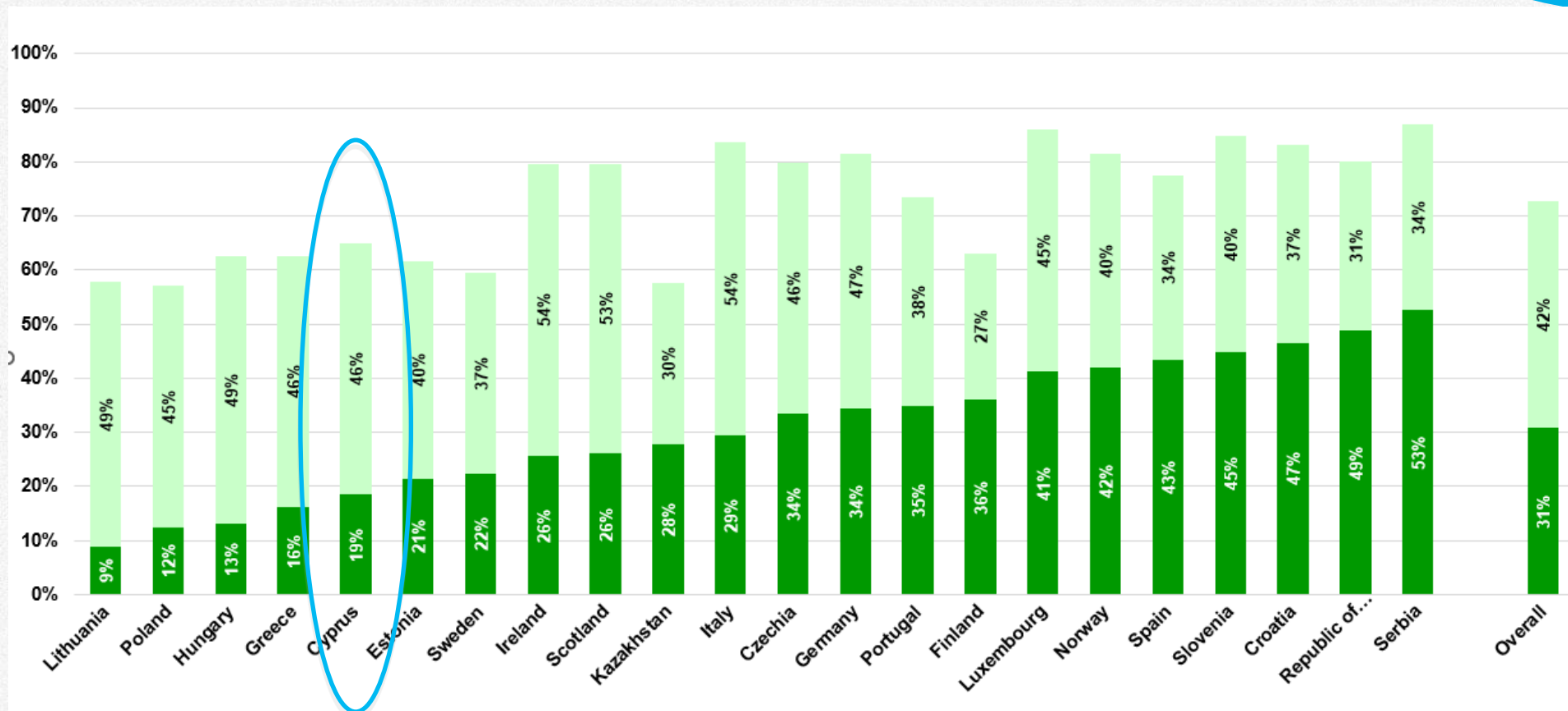
- Οι έφηβοι/έφηβες έχουν νιώσει το αρνητικό αντίκτυπο της πανδημίας του COVID-19. Χαρακτηριστικά, το 30% των εφήβων αναφέρουν αρνητικό αντίκτυπο στην ψυχική τους υγεία.
- Η ψυχική υγεία των εφήβων κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 επηρέασε τις σχολικές τους επιδόσεις και τις οικογενειακές τους σχέσεις.
- Σχεδόν το 50% των εφήβων παρουσίασαν αυξημένα αισθήματα σχολικής πίεσης κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.
- Το 16% των εφήβων ανέφερε χαμηλά επίπεδα ικανοποίησης από τη ζωή κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

Τι πρέπει να γίνει σε επίπεδο χωρών...

- 1 **Ενίσχυση των μέτρων προαγωγής της ψυχικής υγείας**
- 2 **Στήριξη κοριτσιών και μεγαλύτερων σε ηλικία παιδιών**
- 3 **Προτεραιότητα στη δια ζώσης εκπαίδευση/μάθηση**
- 4 **Αντιμετώπιση της εισοδηματικής ανισότητας**

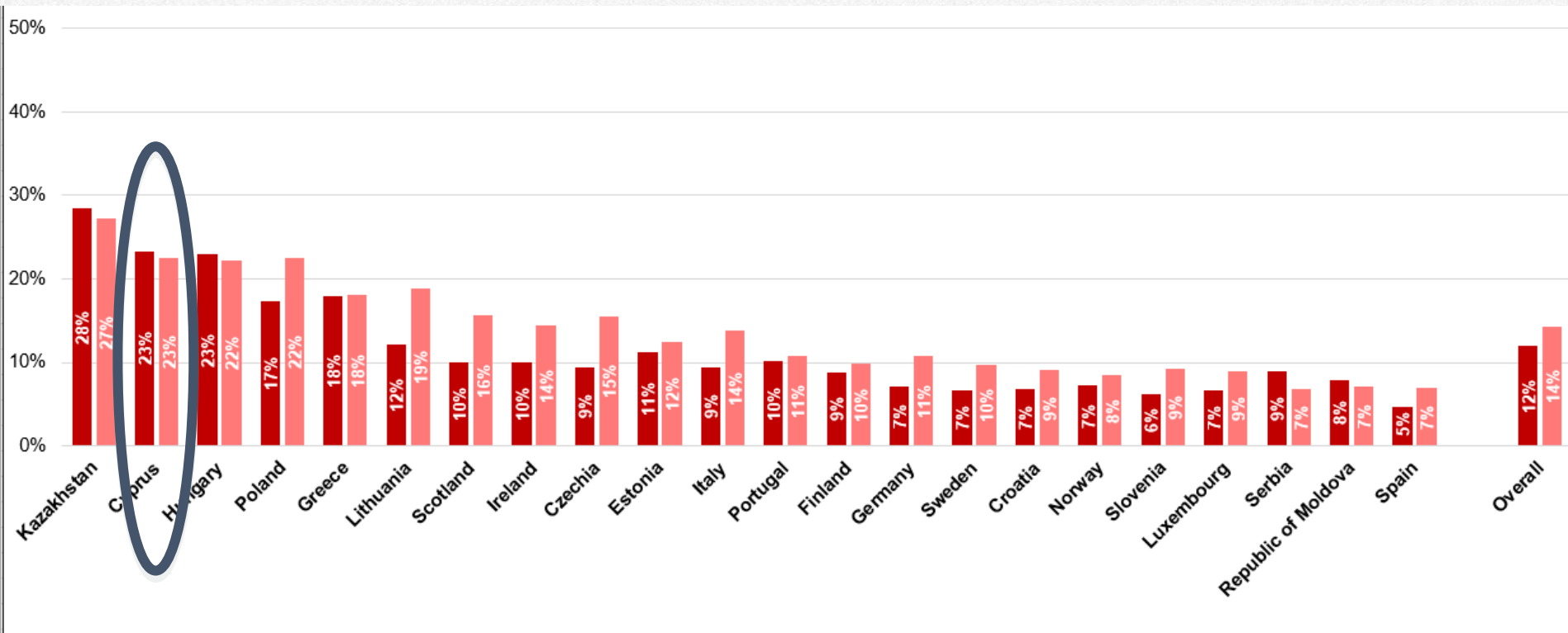
Στην Κύπρο...

- Οι απαντήσεις των μαθητών/μαθητριών ακολουθούν την τάση των μαθητών/μαθητριών των 22 χωρών.
- μικρό ποσοστό εφήβων (Κύπρος: 19%, Μέσος όρος: 31%) ανέφερε θετική επίδραση της πανδημίας στους **περισσότερους τομείς** της ζωής του



Στην Κύπρο...

- Το ποσοστό των παιδιών που δηλώνει **αρνητικές επιπτώσεις στους περισσότερους τομείς της ζωής του**, λόγω της πανδημίας είναι το δεύτερο υψηλότερο ανάμεσα στις συμμετέχουσες χώρες



1

Επιτυχής ολοκλήρωση της έρευνας παρά την ανάγκη επέκτασης της χρονικής περιόδου συλλογής των δεδομένων λόγω προβλημάτων (π.χ. απουσίες παιδιών) εξ αιτίας της πανδημίας του COVID-19.

2

Δυσκολία εξασφάλισης συγκατάθεσης γονέων/κηδεμόνων λόγω μείωσης σχολικού χρόνου.

3

Συνεχής και άψογη συνεργασία τοπικών αρχών (ΥΠΑΝ και Υπουργείου Υγείας) και του Διεθνούς Συντονιστικού Κέντρου της HBSC.

4

Περιοχές όπως: η χρήση κάνναβης, ηλεκτρονικού τσιγάρου και τα θέματα σεξουαλικής υγείας αναδεικνύονται ως τομείς προβληματισμού.

5

Η παρούσα έκθεση είναι προκαταρτική και περιλαμβάνει μόνο τα εθνικά αποτελέσματα.

Επόμενα βήματα

- Μετά την ανακοίνωση των διεθνών αποτελεσμάτων η παρούσα έκθεση θα εμπλουτιστεί με συγκριτικά αποτελέσματα με άλλες χώρες, ως προς τους άξονες της έρευνας.
- Ανάρτηση της εθνικής βάσης δεδομένων και της περίληψης της τοπικής έκθεσης στην ιστοσελίδα της έρευνας: <http://keea-hbsc.pi.ac.cy/hbsc/>
- Σχόλια και εισηγήσεις για **διαμόρφωση πολιτικής** για τα θέματα που αξιολογεί η έρευνα. Αυτά θα σταλούν στις Διευθύνσεις του ΥΠΑΝ και στο Υπουργείο Υγείας για μελέτη και αξιοποίηση